



E-book

L'été sera... Haut !

Ou comment tirer le meilleur de ses stilettos pendant les beaux jours.



L'été sera... Haut !



Mi-MAI
PARIS

SOMMAIRE

- 1 Histoires de filles...
- 2 Les 3 règles d'or de la marche en talons hauts
- 3 To do list pour des pieds sexy et en pleine forme
- 4 Duel de tendances: le Moi monacal contre le Moi Marilyn



L'été sera... Haut !



Histoires de filles...

La Mission de Talons Academy ?

Vous aider à vous sentir confiante et élégante en talons hauts !

Nous sommes les toutes premières Académiciennes. Avant, notre démarche en talons hauts était ... hésitante. Un soir, pendant un dîner filles, on a improvisé un premier coaching avec une amie qui maîtrisait bien ses stilettos. C'est ainsi que le concept est né !

Marine et Eugénie

MI-MAI, un style pétillant et décomplexé mais toujours ultra-féminin

J'avais envie d'une marque de chaussures à la fois luxe, trendy et accessible. Je recherchais des matériaux nobles, des détails audacieux mais je ne voulais pas pour autant renoncer au confort... C'est de cette aspiration qu'est née Mi-Mai !

Céline

Red Carpet, Confort ET Glamour en stilettos

Dans mon ancien job, j'ai participé à des centaines de salons internationaux. Toujours en talons hauts ! Pour soulager mes pieds, j'ai tout testé. Les semelles du marché étaient inesthétiques. J'avais honte de retirer mes chaussures pour franchir les portiques de sécurité des aéroports... Alors plutôt que de choisir entre le confort et le style, j'ai lancé Red Carpet !

Claire

L'été sera... Haut !



Les 3 REGLES D'OR de la marche en talons hauts

EN
TALONS
HAUTS
TU
• • •

... ralentiras car princesse tu es

Les chaussures à talons ne sont pas des chaussures de vitesse. Plus le talon est haut et fin, plus il faut ralentir. Vous pourrez ainsi mieux finir vos mouvements et votre démarche sera plus souple. Si vous êtes pressée, plutôt que d'allonger la foulée, optez pour des ballerines que vous changerez ensuite !

... serreras les jambes car un cowboy tu n'es pas

Quand on cherche de la stabilité, on a tendance à écarter les jambes. C'est efficace mais ... pas très élégant. L'écart de vos pieds doit correspondre à celui de vos hanches (attention, cela ne veut pas dire qu'il faut croiser les jambes !). Ainsi, vous serez stable ET chic.

... regarderas droit devant car fière tu es

C'est tentant de regarder le bout de ses souliers quand on parcourt des terrains hostiles. « C'est pour mieux voir les obstacles », nous expliquent nos Académiciennes. Mauvaise idée ! Redressez le regard et vous repérerez les gravillons, les pavés... longtemps à l'avance.



L'été sera... Haut !



Cet été
mes pieds
seront
mon arme de
séduction
massive



... Je coupe

On coupe les ongles au carré, en arrondissant les coins à la lime. On obtient un résultat net et on évite les ongles incarnés. Pour la longueur, on préfère une coupe courte. Ainsi, pas de risque de se casser un ongle en jouant au beach volley avec son boyfriend !

... Je vernis

Après avoir appliqué une base protectrice, on craque pour des vernis flashy. Des ongles tutti frutti, c'est idéal pour mettre en valeur nos petons. On finit par une couche de top coat afin d'apporter de la brillance.

... Je cocoonne

H24, le cocktail piscine/mer/chaleur malmène la peau des pieds. Si vos petons ont tendance à transpirer, optez pour un lait plutôt qu'une crème. Appliquez-en le soir. On évite de crêmer entre les orteils. En revanche, on peut hydrater les ongles et leur pourtour.

Bon à savoir



Votre entourage voit vos pieds à une distance d'au moins 1m30. Donc, oubliez vos petits bobos, ils ne se voient pas. En revanche, vos jolis ongles colorés, eux, font de l'effet !

L'été sera... Haut !



Duel de tendances: le Moi monacal vs le Moi Marilyn

Que les plus schizophrènes d'entre vous se réjouissent: cet été, elles pourront montrer deux visages!

CÔTÉ PILE

Le Moi Monacal

Du plat, du sage... Mot d'ordre: Less is More. On sort les tatanes de piscine ou de curé. Si le physio du Silencio ne nous laisse pas entrer, vous avez le droit d'être outrée ! «Non mais allo ? T'as pas vu le dernier défilé Jacquemus ?! »



Et si votre cœur balance, optez pour le compromis de cette saison: la spartiate à talon !

Modèles: Tam red, 169€ et Judd, 169€ de Mi-Mai



CÔTÉ FACE

Le Moi Marilyn

Retour en force des grands classiques de la féminité : l'ultra pointu, le sling back et le cuir verni. « Grr, viens par ici mon mignon ! ». Voilà le message que vos pieds enverront !



Vous aimez les motifs ? Cet été, l'exotisme prima ! Vos pieds se font serpents, léopards, zèbres, girafes... Tout ce qui vit dans un parc en Tanzanie est dans le coup ! Les imprimés flamands roses ont eux aussi la côte.



Merci à l'hôtel BEST WESTERN PREMIER OPERA DIAMOND de nous avoir reçues