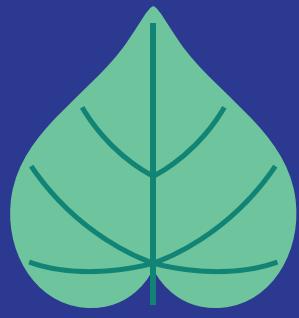
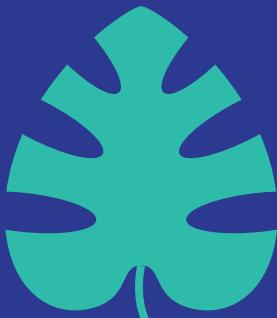
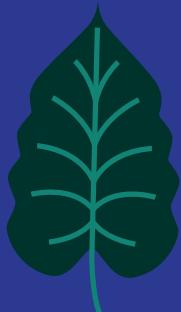
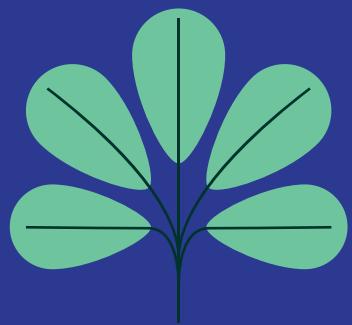
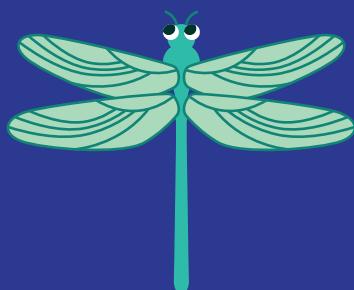
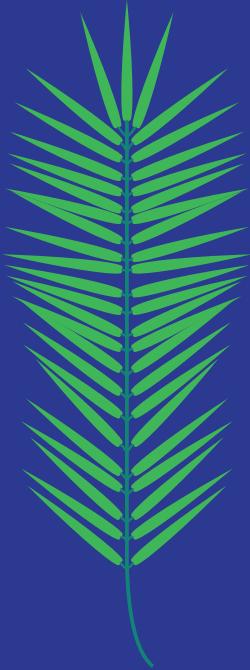
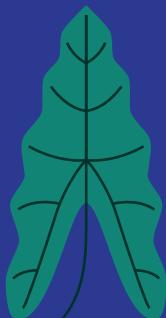
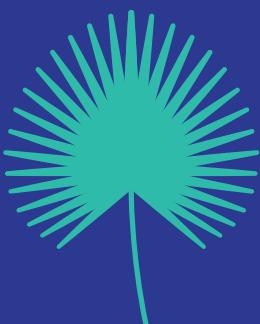


BUBBLE

Boîte à idées des parents responsables et curieux



LA
NATURE
été 2017



NAISSANCE, ANNIVERSAIRE, ou juste comme ça...

... offrez notre couverture,
personnalisée au prénom de l'enfant !



BON DE COMMANDE POUR UNE AFFICHE A3

Prénom de l'enfant : L'éléphant L'hirondelle Le pigeon voyageur

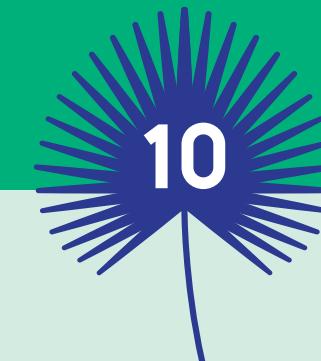
Nom et adresse où envoyer l'affiche : Le pingouin Le flamant rose L'herbier

Montant : 18 € (chèque à l'ordre de ELBBUB).

Bon de commande et chèque à retourner à :

E-mail : Bubble Papet[®], c/o Oxybul, 21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris.

ÉDITO



Pour fêter nos 10 ans,
initiés avec le numéro de Printemps et sa nouvelle maquette,
voici notre 2^e grand thème de l'année :

LA NATURE

Source de découvertes, d'apprentissages, de moments partagés en famille
et essentielle à nos enfants, la nature s'exploré à l'infini.

Que ce soit en ville,
au bord de la mer,
à la campagne,
ou en haut des montagnes,
elle est accessible à tous et donne sans compter.

Cela tombe bien : les grandes vacances sont le moment rêvé pour se reconnecter.
Profitez-en et mettez-la au programme de vos enfants en doses quotidiennes !

Belle lecture à l'ombre des arbres et rendez-vous à la rentrée
pour découvrir nos 3 premiers livres en librairie...

LA BUBBLE TEAM

ACTUS

- affabulle** livres 6
- noctambulle** cinéma 10
- buller** applis 14
- fabulleur** coups de cœur 16
- funambulle** jouets 18
- papier bulle** déco 22
- turbulence** handicap 40

MODE

- vestibulle** tendances mode 24
- vestibulle** série 30

DOSSIER « LA NATURE »

- bullbe** dossier 44
- démantibulle** DIY 58
- ébullition** cuisine 64
- déambuller** bonnes adresses 71

RÉGIONS

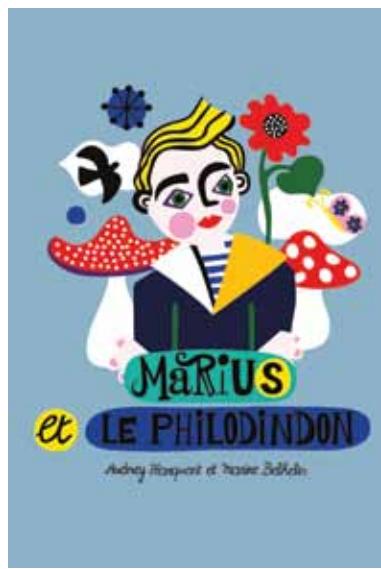
- IDF 72
- lille 78 lyon 80 marseille 82 nantes 84



le bloomer 39€



SE POSER ET LIRE



4+

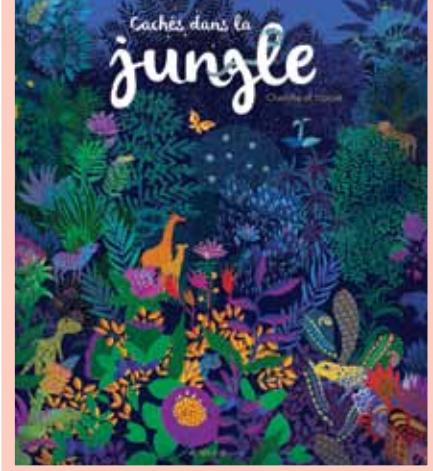
fou !

À quoi peut bien ressembler un Rhumocéros, une Poiremacie ou encore un Téléphoque ? Avec ses illustrations qui « mangent » les pages et son imagination débridée, ce « boomerang poétique » nous fait du bien ! « Marius et le Philodindon », d'Audrey Blanquart et Marine Belkebir. Youpe éditions, 14,50€.



3+

SUPERBE



Voici un album façon « cherche et trouve » en très, très beau... Chaque page est encore plus époustouflante que la précédente et recèle, bien cachés, 20 animaux à trouver. Challenge !

« Cachés dans la jungle », de Peggy Nille. Actes Sud Junior, 14,80€.



7+



3+

MALIN !

Voici une bonne idée pour faire passer la pilule. Un cahier d'activités sur l'arrivée de bébé dans la fratrie pour aider les futurs grands frères ou grandes sœurs à avaler la couleuvre... « Bébé arrive ! », de Lie Dirkx. P'tit Glénat, 13€.



témoignage

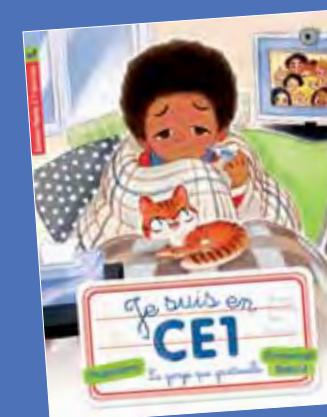
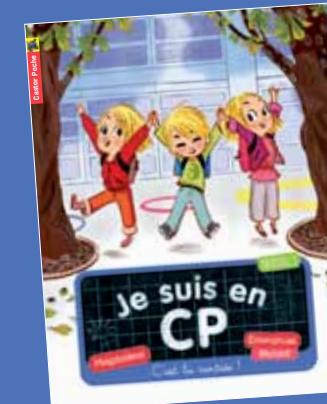
Trois ans et 9 mois : c'est le temps qu'il aura fallu à Audrey Keysers, infertile, pour avoir un enfant. PMA, FIV, don d'ovocytes, relations avec le milieu médical, dysfonctionnement du système... sans pathos et avec humour, Audrey nous raconte son histoire. Un livre qui fera du bien à ces trop nombreux couples (1 sur 6 en France !) pour qui avoir un enfant n'a rien d'évident.

« Trois ans et 9 mois », d'Audrey Keysers. Max Milo, 16€.



L'unique collection qui fait vraiment lire les enfants !

Découvrez nos **trois séries** pensées et adaptées pour les élèves de **CP, CE1 et CE2**, avec les **mêmes personnages** pour que **le lecteur grandisse avec eux**.



PLUS
D'1,8 MILLION
D'exemplaires
VENDUS !



IL Y A DU TALENT
DANS CHAQUE
ENFANT.

PUBLI-COMMUNIQUÉ



Découvrir les oiseaux en s'amusant

Évolutif et pratique, ce coffret ingénieux permet aux enfants de devenir de petits experts en ornithologie. À l'intérieur : un petit livre de 48 pages décrivant les oiseaux les plus familiers, de superbes illustrations cartonnées (un lieu, un oiseau et une plume...) et plusieurs approches pédagogiques pour utiliser tout ce joli matériel !

« Mon coffret Montessori des oiseaux », d'Eve Herrmann, illustré par Roberta Rocchi. Nathan, 22,90 €.



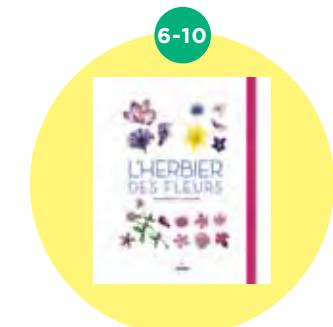
LA SÉLECTION TRÈS NATURE d'Oxybul éveil & jeux !

www.oxybul.com



Jardiner comme un grand

À travers une trentaine d'activités, les enfants vont pouvoir s'initier à l'essentiel du jardinage en s'amusant. Que ce soit la vie au jardin, le potager, le jardin naturel ou aquatique, ils apprendront comment entretenir fleurs, légumes et plantes au fil des saisons. Le jardin n'aura bientôt plus aucun secret pour eux ! « Le Livre du jardin », de Véronique Pelliplier. Fleurus, 12,95 €.



Collectionner les fleurs

Récolter les fleurs et les conserver, ça ne s'improvise pas ! Avec ce bel herbier, vos loustics apprendront à les identifier et à les faire sécher. Les nombreuses illustrations et les informations utiles en font un bel objet personnel qui retracera leurs folles aventures dans la nature ! « L'Herbier des fleurs », de Nicole Bustarret, illustré par Laurence Bar. Milan, 13,90 €.



Apprendre autrement

Axé autour de la pédagogie des écoles Steiner-Waldorf, ce cahier d'activités est classé par saisons. Au fil des pages, des activités de formes à dessiner, des jeux de mouvements et de rythmes, des histoires à illustrer... le tout accompagné de dessins poétiques sur la nature pour que les enfants soient plus que jamais enthousiastes à l'idée d'apprendre !

« Mon cahier créatif inspiré par la pédagogie Waldorf-Steiner », d'Isabelle Hui-ban, illustré par Mizuho Fujisawa. Nathan, 13,90 €.



Comprendre la nature

Avec de magnifiques schémas explicatifs, ce livre fourni contient de précieuses informations, des jeux, des quiz, mais aussi de nombreuses activités en plein air et des recettes... 100 % naturelles, bien sûr ! Un guide qui ne va pas seulement les instruire, mais qui déculpiera leur intérêt pour la nature. « Le Super Livre de la nature », Collectif. Deux Coqs d'Or, 13,95 €.

Vitabio

fait décoller
votre quotidien

Vitabio, c'est une gamme complète de produits bio fabriqués en France pour le plaisir et le bien-être des petits et des grands. Des produits adaptés à la vie d'aujourd'hui, comme les gourdes de fruits bio, faciles à emporter et à déguster partout, tout le temps.

En vente en magasins bio,
grandes surfaces (rayon bio)
et sur Internet.

vitabio.fr

Pour les petits... et les grands

RECYCLEZ
vos gourdes avec :
[TERRACYCLE](http://www.terracycle.fr)

Vitabio

Mon réflexe vitalité

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. www.mangerbouger.fr

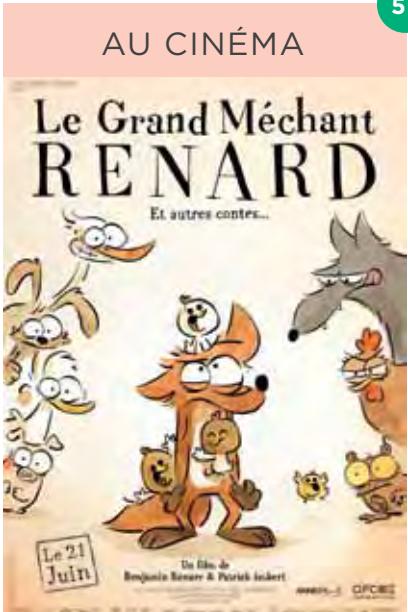


ÉDUQUER L'ŒIL

BENSHI.FR



Pour sa sélection cinéma, Bubble s'est associé avec Benshi, un site - imaginé par des amoureux du cinéma - qui conseille les enfants et leurs parents. Quels films leur montrer ? Pourquoi ? À partir de quel âge ? Réponses pertinentes sur « benshi.fr » !



5+

« Le Grand Méchant Renard et autres contes »

Benjamin Renner nous avait déjà conquis avec son 1^{er} long métrage, *Ernest et Célestine* ; il nous a fait hurler de rire cet hiver avec sa BD déjà culte, *Le Grand Méchant Renard*, alors comment ne pas trépigner d'impatience à l'idée de retrouver les (més)aventures de ce terrible goupil adaptées sur grand écran ? Construite en trois actes - trois épisodes de 26 min, 3 histoires aussi loufoques les unes que les autres -, cette adaptation est une véritable réussite, drôle et réjouissante, fraîche et délirante. Sortie nationale le 21 juin.

AVEC CES 3 DVD



9+

« La Jeune Fille sans mains »

Adapté d'un conte de Grimm, ce long métrage a séduit critiques et spectateurs par la beauté de ses images peintes. Une technique superbement maîtrisée qui donne l'impression que le film se réalise en même temps qu'on le regarde ! Unique, voici une œuvre - que l'on peut voir et revoir sans jamais apercevoir les mêmes images - désormais accessible sans modération ! Sortie DVD le 2 mai.



6+

« La Vallée des loups » et « Avec les loups »

Passer 3 ans dans une vallée sauvage en plein cœur des Alpes à la recherche des loups est un véritable défi. C'est celui que s'est lancé Jean-Michel Bertrand, cinéaste passionné de nature. De cette quête, il tire un très beau documentaire (2017), à la croisée du récit initiatique, du documentaire animalier et du film policier. En bonus avec le DVD : le making of *Avec les loups*, tout aussi passionnant ! Sortie DVD le 30 août.



6+

Livre-DVD « En sortant de l'école »

Diffusée sur France 3 au mois de mars, la nouvelle saison d'*En sortant de l'école*, consacrée cette année à Paul Éluard, sort bientôt en DVD. Au menu : 13 films-poèmes réalisés par de jeunes diplômés de cinéma d'animation. Mieux encore : les 4 saisons (Prévert, Desnos, Apollinaire et Éluard) seront bientôt réunies dans un livre-DVD reprenant l'intégralité des poèmes illustrés avec quelques secrets de fabrication... Sortie du livre-DVD le 23 août.



MARQUER ET RETROUVER SES AFFAIRES !

MARQUER SES AFFAIRES avec classe



Thibaut Enneupap



LE PACK ÉCOLE :
174 étiquettes 100% personnalisées pour marquer vêtements, chaussures et fournitures scolaires.

MARQUER son style



LES ÉTIQUETTES PERSONNALISÉES POUR VÊTEMENTS :
thermocollantes ou autocollantes pour marquer manteaux, pulls, t-shirts, casquettes...



Sacha Vire



LE PACK COLO :
144 étiquettes 100% personnalisées pour marquer vêtements, chaussures et objets. Avant le départ en colo, en camp, au centre de loisirs....

OFFRE SPÉCIALE -10%
avec le code : BUBBLE17
valable jusqu'au 30/09/17

WWW.A-QUI-S.FR



PARCOURS « GRANDEUR NATURE », EN VERT ET CONTRE TOUT...

À chaque numéro, Bensi rassemble sur un même thème des films de qualité qui ne font plus l'actualité. L'occasion de faire découvrir à vos enfants ces « perles » souvent trop vite oubliées... En écho à ce numéro, voici 6 films sur le thème de la nature, à visionner en famille ou entre amis, au cinéma ou à la maison, en DVD ou en VOD !



4+

« Mon voisin Totoro »

Ce dessin animé de Miyazaki, figure atypique du cinéma pour enfants, est un hymne à la nature, à l'imaginaire, à la gentillesse et à l'entraide. Un film qui fait du bien, et dont on ressort avec le sourire, un peu à l'image de son héros, esprit tutélaire de la forêt et énorme doudou devenu le symbole du Studio Ghibli.

Réalisé en 1988.



6+

« L'homme qui plantait des arbres »

Elzéar Bouffier, berger solitaire, reboise secrètement une terre aride en semant des glands. Au fil des années, une forêt voit le jour et la vie reprend doucement son cours... Adaptation fidèle de la nouvelle de Jean Giono, ce film d'animation réalisé par Frédéric Back est une indispensable leçon d'humanité et d'écologie.

Réalisé en 1987.



7+

« Mia et le Migou »

Les chemins de deux enfants vont converger au cœur d'une immense forêt tropicale, menacée de destruction. Ensemble, ils devront tenter de sauver l'arbre sacré et ses étranges gardiens : les migous. Une belle fable écologique avec ce qu'il faut de rebondissements, de suspense, de tendresse et de poésie, signée Jacques-Rémy Girerd.

Réalisé en 2008.



7+

« Avril et le monde truqué »

Voici un grand film d'aventures ! Il ne manque rien : action, amour, humour, suspense, dialogues succulents, rythme trépidant et, pour ne rien gâcher, un superbe univers visuel signé Tardi ! En suivant les aventures haletantes d'Avril et de Darwin (son chat parlant), ce film livre une réflexion sur le progrès scientifique, la situation écologique et la place de la nature. Une uchronie tendre et délirante.

Réalisé en 2015.



7+

« Tante Hilda ! »

Tante Hilda aime la nature et se rebelle lorsqu'une terrible menace écologique gronde : Attilem, une nouvelle céréale qui se cultive quasiment sans eau, se développe à toute vitesse et en laquelle chacun semble voir le remède à la faim dans le monde... Un film à portée écologique comme Jacques-Rémy Girerd sait si bien les faire, avec ce savant mélange d'intelligence et de tendresse.

Réalisé en 2014.



8+

« Pompo »

Dans la montagne de Tama, un programme de construction conduit à la destruction de la nature et de l'espace vital des tanuki, animaux sacrés des contes nippons réputés pour leur pouvoir de métamorphose. Ces derniers vont alors s'unir et résister aux Hommes. Isao Takahata signe une savoureuse satire de la vie en société, à la fois drôle et tragique, et truffée de références à la mythologie japonaise.

Réalisé en 2006.



ACCROCHE TA CEINTURE ET PASSE À LA VITESSE EXPLOSIVE AVEC BLAZE EN DVD !



BULLER



APPLIS FUTÉES

Intelligente, créative, jolie...

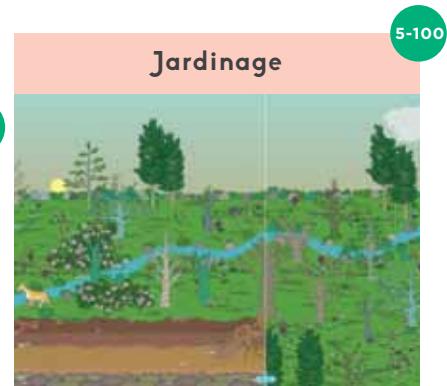
voici la sélection « green » de Super-Julie pour éveiller nos marmots.

Attention : point trop n'en faut !

WWW.SUPER-JULIE.FR



3-7



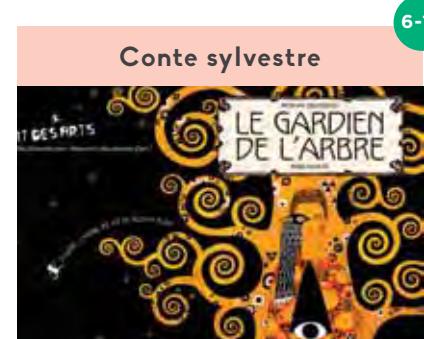
Jardinage



4-9

La forêt

Trois graines, 3 plantes, 3 milieux, 3 manières de pousser puis de polliniser. Avec cette appli aux très beaux dessins, l'enfant découvre avec poésie le cycle de vie des plantes. On aurait juste aimé que cela dure un peu plus longtemps... « Bloom » : 4,99€ App Store.



6-10

Poumons de notre planète, il est important de prendre soin des arbres. Et si en plus ils nous annoncent l'avenir... ! Ce conte sublime l'arbre en exploitant les codes picturaux de Klimt. Simple et envoûtant, il vous enchantera.

« Le Gardien de l'arbre » : 6,99€ iPad.



5-11

D'un glissement de doigt, on ouvre la peau d'animaux et l'on découvre comment cela fonctionne à l'intérieur. Comment l'éléphant porte son bébé éléphanteau, comment voit le tigre et de quoi se compose leur régime alimentaire... Fascinant !

« Mammals » : 2,99€ App Store.

RCS Paris 481 915 585.

**CE QUI EST BON
POUR LES GRANDS
NE L'EST PAS
FORCÉMENT POUR
LES TOUT-PETITS.**



C'est pour cela qu'il existe une alimentation spécifique pour les tout-petits.

L'alimentation pour adultes est souvent trop salée, trop sucrée ou mal dosée en protéines pour les tout-petits. Les enfants de moins de 3 ans ont des besoins très spécifiques.

Pour y répondre, il existe des solutions sûres et pratiques : les aliments de l'enfance.



Aliments de l'Enfance
0-3 ans

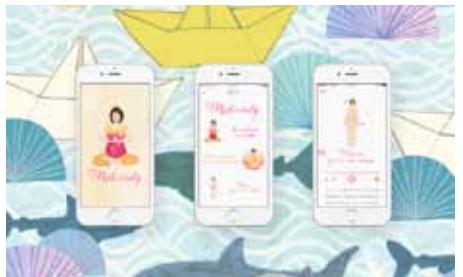
Envie d'en savoir plus ?
www.secteurfrancaisdesalimentsdel'enfance.com



BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT. WWW.MANGERBOUGER.FR



COUPS DE CŒUR



FUTURE MAMAN ZEN

Isabelle Corboz et Myriam Gamba, psychothérapeutes formées à la pleine conscience, animent en Suisse l'atelier « Bien dans votre grossesse ». Face à leur succès, elles ont lancé la 1^{re} appli de méditation à destination des femmes enceintes : des exercices audios pour apprendre à se poser et à savourer ce moment éphémère.

Appli « Maternity, ma grossesse sereine », Éditions La Belle Idée disponible sur l'App Store, 5,49€, et Google Play, 4,99€.



ANNIVERSAIRE

Prenez 15 enfants, préparez un gâteau et laissez faire N'JOY. Plongés dans des mondes imaginaires, vos enfants se transformeront en savants fous, en experts de la police scientifique, en apprentis de la cuisine moléculaire, voire en mini-paléontologues... Mémorable ! Les anniversaires N'JOY : 12€/enfant pour 1 thème au choix (180€ minimum). Tél. : 03 59 25 00 08 ; www.njoy.fr.

mini-map

Blog-trotteuse notoire, Ingrid officie sur la Toile depuis 2010 avec « Les voyages d'Ingrid », dans le top 10 des meilleurs blogs de voyage ! Sa dernière idée ? Une collection de mini-City guides à colorier avec, à la clé, une carte d'orientation et un guide de 60 adresses singulières. Déjà Paris (en anglais ou en français) et Marseille, et bientôt Londres et New York. Let's go ! **MiniminiMap : 7,90€.**
En vente sur www.lesvoyagesdingrid.com et notamment chez Bonton et Smallable.



petons

Il aura fallu 120 ans à la marque André pour enfin chauffer les enfants. Mais pourquoi tout ce temps ?
Modèle en photo : « Les Cailloux », 55€ ; www.andre.fr.



SAVE THE PLANET

Ludique et pédagogique, la nouvelle appli d'Okaidi – imaginée en partenariat avec Surfrider – permet aux enfants de découvrir des gestes simples pour protéger la planète. Dès le 5 juin (Journée mondiale de l'environnement), découvrez quels sont les 3 premiers défis pour protéger les océans tout en s'amusant ! Prochain défi fin août. Affaire à suivre...
« Planet Challenge », appli gratuite disponible sur l'App Store et Google Play à partir du 5 juin.



une chance

Laboratoire créatif, Marsou propose à des créateurs en herbe de lancer leur propre collection tout en étant accompagnés par des pros. Pour la collection printemps-été 2017, Marsou s'est associé à la créatrice d'Hector le castor, qui remet au goût du jour et avec talent les modèles classiques. Solidarité inspirée ! www.marsou.fr



à l'abri du soleil !

On ne le répétera jamais assez : du soleil, il faut se méfier. Et surprotéger nos enfants. À commencer par coller sur leur nez ces lunettes dès leurs tout premiers mois...

Lunettes de soleil « Diabola » évolutives (de 0 à 18 mois), KI ET LA, 24,99€ ; en vente sur oxybul.com.

... et à leur enfiler fissa (grâce à la fermeture à glissière ultra-pratique) ces combinaisons anti-UV. Et tant pis pour les marques de bronzage !

Combinaisons anti-UV, une collaboration Oxybul x MayoParasol, 37,99€ (protection solaire UPF 50+). www.oxybul.com



babybio

MISSION FRUITÉE !

BABYBIO VA CHERCHER SES INGRÉDIENTS
LÀ OÙ LA NATURE EST LA PLUS GÉNÉREUSE

De jolies pêches du Roussillon
De beaux pruneaux d'Agen
De juteuses pommes d'Aquitaine

PRODUIT EN FRANCE
AB
AGRICULTURE BILOGIQUE

JOUER C'EST GRANDIR



SAVOIR-FAIRE

Coup de cœur pour ces superbes hochets en bois de nos forêts jurassiennes. Sur son site « Les Jouets français », Pamela, maman de 4 enfants, met un point d'honneur à ne vendre que des jouets fabriqués par des marques de l'Hexagone, et dont beaucoup se sont vu décerner le label « Entreprise du Patrimoine Vivant ».

« Hochet maracas », 13,50€, Vilac ; www.lesjouetsfrancais.fr.

3 hochets à gagner*



à table !

Dénichée au Canada, cette pâte à modeler 100 % naturelle et parfumée avec de vrais fruits (heureusement, son goût salé nous retient de tout dévorer !) est réhydratable à volonté. Elle ne colle pas, ne tache pas et ne s'effrite pas. Miamgique ! Coffrets Tutti Frutti, à partir de 6,99€. Une exclusivité Oxybul : www.oxybul.com.

3 kits de 6 pots à gagner*



* À retrouver sur Facebook : www.facebook/bubblemag (dates annoncées sur les newsletters de Bubble).



- Complet
- Pédagogique
- Pratique : tout se range dans le sac

SET DE PLAGE EXPLORBUL 12€99



- 2-en-1 : tapis de jeu et pataugeoire
- Nomade
- Pliage facile

TENTE ANTI-UV ET PISCINETTE 39€99



- Riche en accessoires
- Stable et résistante

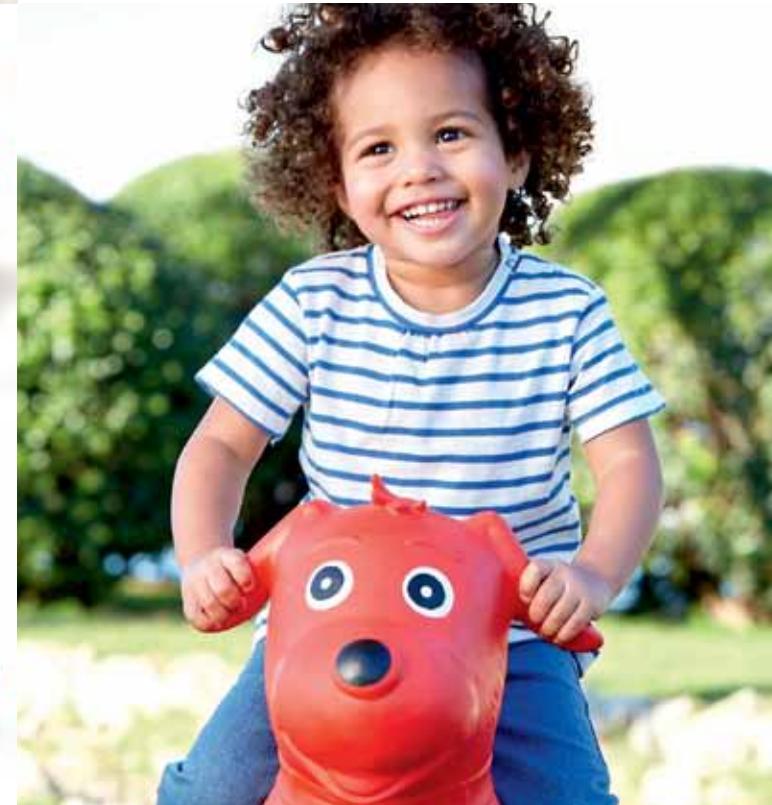
TABLE SABLE ET EAU EXPLORBUL 49€99



- Développe l'équilibre et la coordination
- Solide et stable
- Compagnon de jeu attachant



CHIEN SAUTEUR ENERGYBUL 24€99





LA bonne idée !

Un jeu qui, à la fois, stimule leur mémoire et leur fait faire de l'exercice ? Cela s'appelle « Moves » : 18 palets en bois représentant chacun un mouvement à réaliser. Le 1^{er} joueur (6-12 ans) pioche et imite la figure illustrée. Le 2^e exécute la même figure ainsi que celle du palet qu'il vient de tirer, et rebelle. Mais oui, les parents sont acceptés. « Moves », 14,99€ ; www.oxybul.com.

10 jeux à gagner*



artisanale

On ne résiste pas à l'envie de vous montrer cette mini-cuisinière faite main par une ébéniste sortie de l'École Boulle qui a créé avec son frère l'[« Atelier Monsieur Madame »](#). Un peu trop cher, malheureusement (l'artisanat a un prix) mais qui sent bon mère-grand ! « Cuisinière pour enfant », à partir de 2 ans : sur commande, 350€ ; ateliermonsieurmadame.fr.



MÉMO ÉCOLO

Bois de charme du Jura, motifs sérigraphiés à la main, encre à l'eau, absence de vernis : ce mémo de 40 pièces (3+), imaginé en collaboration avec des artisans, n'est décidément pas comme les autres ! « Wooden Icon Memo », Thalie & Orphée, 26,40€ ; www.thalie-orphée.fr.

1 mémo à gagner*



3 kits à gagner*

« AU SECOURS ! »

Mauvaise mère, vous ? Allez donc faire un tour sur la page Facebook de « Parent Épuisé », vous vous sentirez tout de suite moins seule... Et pour le départ en vacances, évitez le pire avec le « Kit de survie du parent épuisé - En voiture » !
Prix : 14,99€ ; en vente sur www.parentepuise.com.



noukie's

Les coups de ❤ de Bubble



Combinaison en jersey
37,95 €



Chaussons en cuir Bao
34,95 €



Robe Corail
39,90 €



Pantalon denim fille
39,90 €



Cardigan en tricot
29,90 €



Combishort
39,90 €



Jupe en crêpe
27,90 €



Pantalon à bretelles
37,90 €



Cardigan
29,90 €

* À retrouver sur Facebook : www.facebook/bubblemag (dates annoncées sur les newsletters de Bubble).



BELLE DÉCO



Beaux rêves en perspective...
« Mobile cage aux oiseaux »,
Djeco, 29,99€.
En vente sur www.oxybul.com.



fleurs
Avec ce kit délicieusement floral de My Little Day, cet été, on organise leur anniversaire au milieu des champs !
« Le kit Liberty », à partir de 54,40€ pour 8 enfants.
www.my littleday.fr



COUSINS

L'un des plaisirs des grandes vacances ? Dormir dans une chambre avec tous ses cousins ! Fort utiles, dans ce cas : les lits superposés... Et pourquoi pas ceux d'Okaïdi, fabriqués en France et en bois PEFC ?
Lits superposés modulables et tiroir-lit gigogne MOOD, Okaïdi, 629,99€ et 139,99€ ;
www.okaidi.fr.

ARTISTE

Coup de cœur pour les tableaux-prénoms oniriques d'Aurore Gaillard-Guiol. Ses dessins à la main s'inspirent de l'univers de chaque enfant : un cadeau unique !
Tarif : à partir de 25€.
petit-tableau.alittlemarket.com

1 dessin à gagner*



summertime

À accrocher dans leur chambre pour fêter l'été !
« Guirlande à fleurs multicolore »,
Meri Meri, 17€. En vente sur
www.smallable.com.



* À retrouver sur Facebook : www.facebook/bubblemag (dates annoncées sur les newsletters de Bubble).



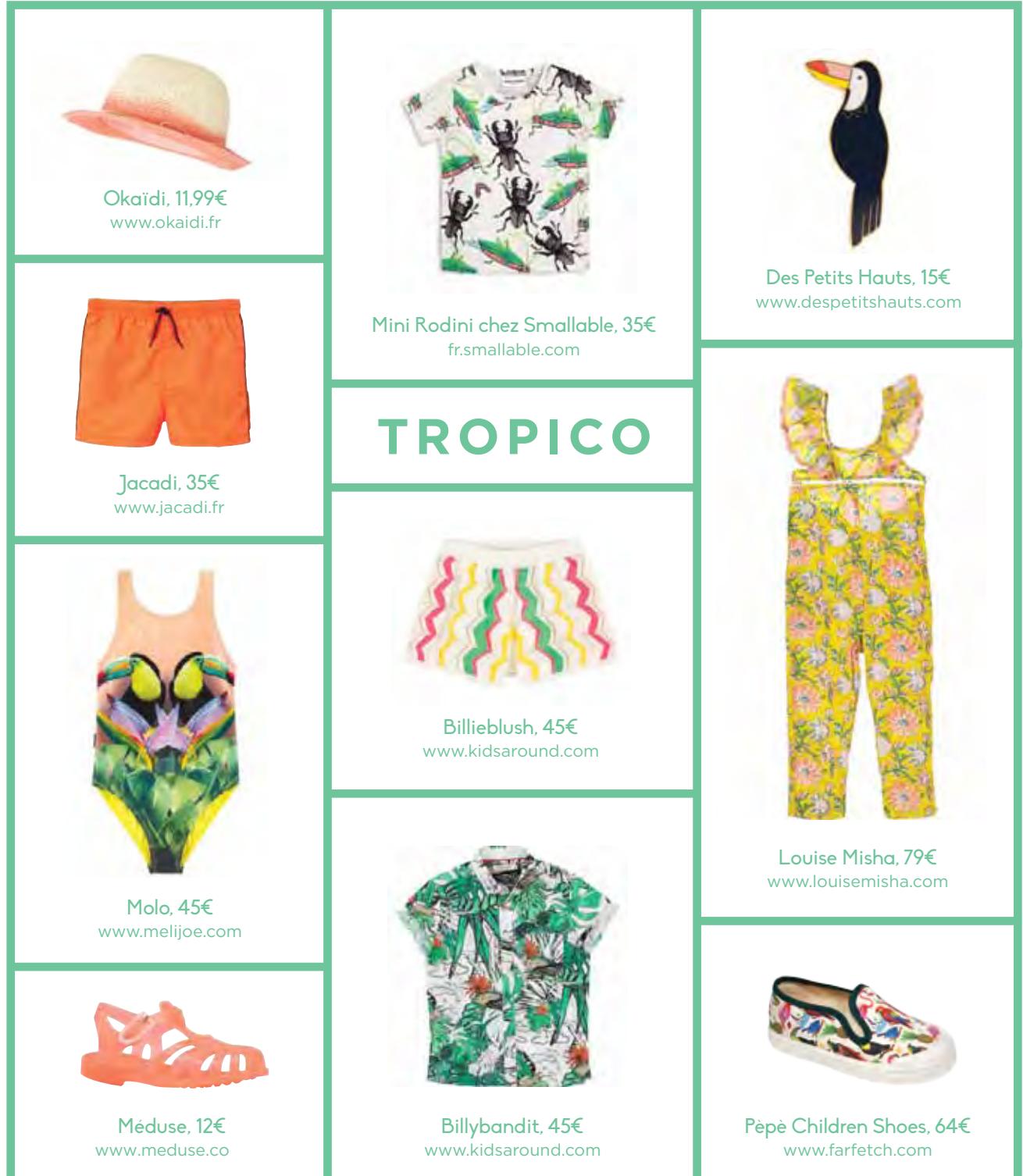
BUGABOO CAMELEON³ KITE
CELLE QUI EST SYNONYME D'ÉVASION.



STYLE : ANAÏS GÉNOT



Maillot de bain à partir de 9,99€



STYLE : ANAÏS GÉNOT

LA NOUVELLE LISTE DE NAISSANCE JACADI va vous gâter !



SA 1^{ÈRE}
EAU DE SOIN
offerte dès
250€ de dons*

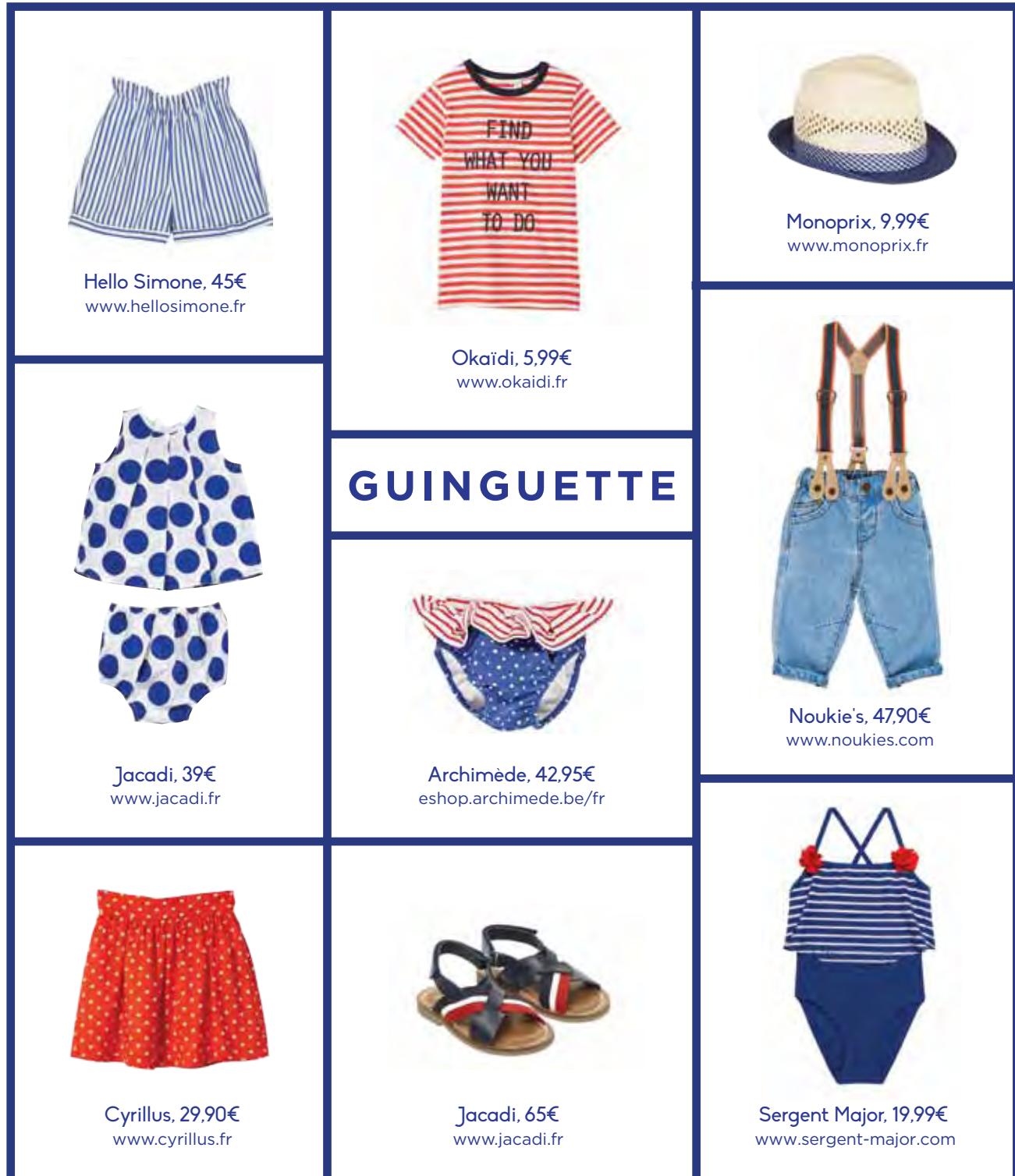
UN BON
D'ACHAT
DE 50 €
pour une liste
supérieure
à 500€*

SON KIT
« DOUCE NUIT »
composé d'un body,
d'un pyjama
et d'un doudou,
offert dès 500€ de dons*

-10%
LA 1^{ÈRE} ANNÉE
DE BÉBÉ
pour une liste
supérieure à 1000€
cumulable avec les
offres en cours*

OUVREZ VOTRE LISTE DE NAISSANCE SUR JACADI.FR
ET PROFITEZ DE SES NOMBREUX AVANTAGES !

*Pour toute information et condition pour l'ouverture de la liste de naissance, rendez-vous sur jacadi.fr



STYLE : ANAÏS GÉNOT



Eveil® Croissance est **nature**,
sans arôme vanille et sans sucres ajoutés*.



CONTES D'ÉTÉ

Photos Rodolphe Opitch & Sabine Littardi
Stylisme Léonie Escolivet
Direction artistique / Make-Up / Accessoirisation
Isabelle Smagghe
Assistant Yan Rentrop



EVA-LUUNA
Chemise, **The Animals Observatory**, 110€
Salopette, **Polder Girl**, 105€
Ailes de papillon, **N°74**, 45€



32 · MODE



À gauche
EVA-LUUNA
Chemise, **The Animals Observatory**, 100€
Robe salopette, **Polder Girl**, 105€

Ci-dessus
EVA-LUUNA
Combinaison, **Le Petit Lucas du Tertre**, 59€
Chaussettes, **Okaïdi**, 4,99€ (le lot de 3)
Sabots, **L'Atelier Scandinave**, 55€

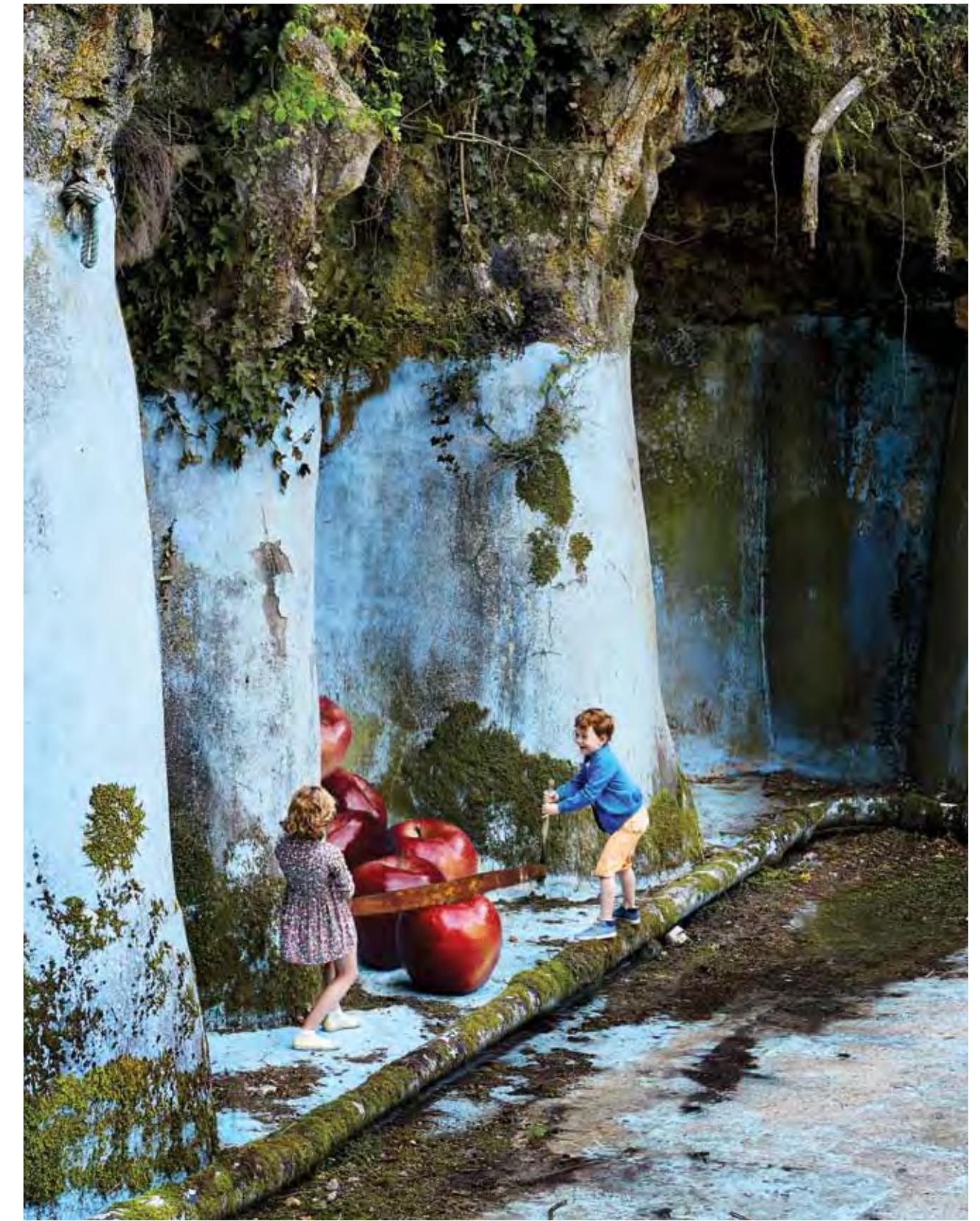
33 · MODE



MATTEO

Sweat, **Hundred Pieces** chez **Smallable.com**, 62€

Salopette, **The Animals Observatory**, 95€



EVA-LUUNA Robe, **Bakker Made With Love**, 50€ • Chaussettes, **Okaïdi**, 4,99€ (le lot de 3) • Ballerines, **Okaïdi**, 19,99€

MATTEO Blouson, **Bonton**, 135€ • Bermuda, **Sergent Major**, à partir de 23,99€ • Baskets, **Okaïdi**, 34,99€



EVA-LUUNA Pull, **Hundred Pieces chez Smallable.com**, 79€ • Jupe, **IKKS Junior**, 59€ • Sandales, **Easy Peasy**, à partir de 59€
MATTEO Chapeau, **Soeur**, 60€ • Polo, **Howlin chez smallable.com**, 80€ • Pantalon, **Bonton**, 65€ • Chaussures, **Repetto**, 185€



MATTEO
Chapeau, **Bonton x Original Marrakech**, 28€
T-shirt, **The Animals Observatory**, 42€
Short, **Hundred Pieces chez Smallable.com**, 59€
Chaussures, **Rivieras**, à partir de 55€

**EVA-LUUNA**

Chemise, **Atelier Barn**, à partir de 100€
Robe-salopette, **Okaïdi**, 24,99€

Remerciement spécial à Eva-Luuna et Matteo, aux 2 papas, à Marc et aux agences Little Model et Frimousse !



LA MER,
AVEC ARCHIMÈDE

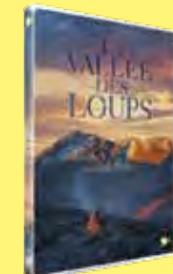
Archimède allie ingéniosité, qualité et raffinement pour concevoir des collections balnéaires uniques. En rendant les enfants plus libres, plus confiants et plus beaux, Archimède permet aux parents de se consacrer à leurs missions de vacances en toute sérénité : profiter, partager et protéger.

1 kit de plage composé d'un maillot de bain ou d'un boxer, d'un poncho et d'une paire de lunettes est à gagner (valeur : 115€) ; eshop.archimede.be.



jeux-concours

À retrouver sur Facebook :
www.facebook/bubblemag
(dates annoncées sur les newsletters de Bubble).

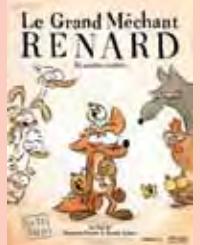


LE DVD
« LA VALLÉE DES LOUPS »

Après 3 années à bivouaquer en pleine nature, Jean-Michel Bertrand parvient à rencontrer des loups sauvages. Petit à petit, il les observe, se rapproche, et finit par se faire accepter par la meute... Un très beau film, salué par la critique comme par les téléspectateurs, disponible en DVD et VOD à partir du 30 août. **15 DVD sont à gagner (valeur unique : 19,99€).**

DES ACCESSOIRES BIOS
AVEC CHA BADA BADA

Bavoirs, doudous, boîtes à musique, matelas à langer... la marque 100 % bio (coton biologique + encres non nocives) et de confection 100 % française à mille et une idées ! On vous recommande ses coffrets avec doudou, bavoir et lange XXL, idéaux comme cadeaux de naissance... **1 coffret d'accessoires textiles sur le thème « Lapinous » (comportant 1 serviette de table, 1 coussin, 1 tablier et 1 sac shopping) est à gagner (valeur : 75€) ; www.chabababada.eu.**



LE FILM « LE GRAND
MÉCHANT RENARD
ET AUTRES CONTES »

Ceux qui pensent que la campagne est un lieu calme et paisible se trompent. On y trouve des animaux particulièrement agités, comme un renard qui se prend pour une poule, un lapin qui fait la cigogne et un canard qui veut remplacer le Père Noël... Voici 3 histoires - issues d'une BD que l'auteur-réalisateur a lui-même adaptée à l'écran - totalement hilarantes !

10x4 places sont à gagner (valeur des 4 places : 50€ environ).



LE SCOOTER MINT
DE JANOD

Idéale pour les virées en plein air cet été, cette draisienne rétro aidera les tout-petits (dès 3 ans) à apprendre plus facilement à faire du vélo sans les roulettes. Malin : la selle réglable s'adapte à la taille de l'enfant au fur et à mesure qu'il grandit. Roulez, bolides !

1 Scooter Mint de Janod est à gagner (valeur : 89,99€) ; www.janod.com.

HANDICAP ET VACANCES EN VÉLO

INTERVIEW RÉALISÉE PAR CAROLINE KRAUZE,
DU SITE WWW.VOYAGEFAMILY.COM



Voici un témoignage qui donne envie de gravir les montagnes ! Maman de 3 enfants, dont Quentin, 13 ans, handicapé moteur, Blandine nous raconte sa passion pour le cyclotourisme en famille. Avec ce mode de transport, Quentin peut désormais pratiquer la même activité que ses frères, à leur côté, à la même vitesse. Et ça change tout !

Bonjour Blandine, peux-tu nous présenter ta famille ?

Après plusieurs années à la Réunion, nous vivons maintenant dans le sud de la France avec nos 3 enfants : Quentin (13 ans) qui a un handicap moteur de naissance - une infirmité motrice cérébrale sûrement liée à sa très grande prématurité - qui l'empêche de marcher correctement (il se déplace en fauteuil roulant), Baptiste (10 ans) et Matthieu (6 ans).

Comment vous est venue l'idée de voyager à vélo avec Quentin ?

Nous avons toujours été sportifs, et pendant très longtemps nous portions Quentin sur notre dos lors des randonnées en famille. Il a fait tous les sommets de l'île de la Réunion avec nous ! En grandissant, il est devenu un peu lourd pour nous et cela devenait compliqué moralement pour lui d'être toujours porté par ses parents. Nous lui avions acheté un tricycle : le projet de partir tous ensemble avec le même mode de transport a mûri doucement dans nos têtes.

Quelle a été votre première expérience ?

Nous avons commencé en 2014 par une semaine de randonnée à vélo le long du canal du Midi. Nous avions prévu que Quentin ferait 30 km par jour avec son tricycle, à son rythme, sur une route totalement plate. Mais, très vite, nous nous sommes rendu compte qu'il manquait de puissance musculaire pour un tel effort. Nous lui avons alors bricolé une solution de secours : Quentin pédalerait toujours sur son tricycle, mais ce dernier désormais attaché derrière le VTT de son papa.

FOLIVARI, PANIQUE ! ET STUDIOCANAL
PRÉSENTENT

Le Grand Méchant RENARD

Et autres contes...



LE GRAND MÉCHANT RENARD © 2017 FOLIVARI FILM PRODUCTION / STUDIOCANAL
**AU CINÉMA
LE 21 JUIN**

Un film de
Benjamin Renner & Patrick Imbert

ADAPTÉ DES ŒUVRES « LE GRAND MÉCHANT RENARD » ET « UN BÉBÉ À LIVRER » DE BENJAMIN RENNER
SCÉNARIO DE BENJAMIN RENNER ET JEAN REGNAUD MUSIQUE DE ROBERT MARCEL LEPAGE

folivari PANIQUE ! CANAL+ BéBé RTS 32 TV de France PRO1REP ANGOA STUDIOCANAL
tshelter.be shelter prod ING STUDIOCANAL

Pour la première fois, les 3 enfants avaient la même activité sportive et pouvaient aller au même rythme. Ce fut une magnifique découverte ! L'organisation n'était cependant pas encore optimale : nous ne voulions pas que Quentin soit « derrière ». C'est comme ça que nous avons trouvé LE vélo qu'il nous fallait pour la suite de nos aventures : le tandem Pino Hase Bikes, qui permet d'avoir une personne à l'arrière (le papa, en l'occurrence) qui pédale, guide et freine, et une personne couchée à l'avant, qui pédale également.

Et les suivantes ?

Après le canal du Midi à vélo en famille en 2014, nous sommes partis en 2015 faire le tour de la Bretagne : 4 semaines pour parcourir 1 000 kilomètres, soit entre 40 et 50 km par jour. Bien équipés avec notre tandem, nous étions en complète autonomie, c'est-à-dire avec notre tente, notre réchaud et nos panneaux solaires dans nos sacoches !

En 2016, c'est en Suisse que nous sommes partis 3 semaines. Toujours en autonomie sur les 800 km de l'itinéraire. Je dois avouer que, sur le coup, j'ai été bien refroidie par le dénivelé des étapes... Le premier soir, j'ai même dit à mon mari que nous nous étions trompés, qu'il fallait abandonner. L'objectif de nos vacances à vélo en famille n'est pas du tout la performance physique. Heureusement, les itinéraires de cyclotourisme en Suisse sont extrêmement bien organisés : nous avons pu prendre le train sur les portions difficiles et, à partir de là, ce fut parfait !

Qu'est-ce que le cyclotourisme a changé pour votre famille dans son ensemble et pour Quentin en particulier ?

Lorsqu'on a un enfant en situation de handicap, on a peur qu'il « freine » la fratrie à cause de son handicap et que ses frères lui en veuillent inconsciemment par la suite. Les garçons se sont toujours bien entendus, mais grâce à ces semaines passées à pédaler côté à côté et à vivre 24 heures sur 24 en tribu, une nouvelle interaction s'est créée entre eux.

Pour Quentin, tous ces kilomètres parcourus en vélo ont contribué à lui donner confiance en lui. Il s'est rendu compte qu'il pouvait faire comme

tout le monde, et même beaucoup plus ! Par ailleurs, le fait d'être sur un tandem et de devoir s'en remettre entièrement à son père pour la conduite, le freinage, la vitesse, l'a obligé à lâcher prise, à faire confiance aux autres. Ce n'était pas gagné car, ne maîtrisant pas son environnement, Quentin et les enfants handicapés moteur comme lui sont au départ plus craintifs.

Pour la première fois, les 3 enfants avaient la même activité sportive et pouvaient aller au même rythme.

Pourriez-vous revenir en arrière et changer de moyen de transport pour voyager ?

On a parfois des envies de roadtrip en camping-car. Mais on a maintenant bien trop peur d'être « enfermés » ! Le vélo nous rend tellement heureux. Avoir la tête toujours dehors, le vent dans les cheveux... cela procure un sentiment de liberté dont on peut difficilement se passer.

Conseillerais-tu le cyclotourisme aux parents d'enfants handicapés comme Quentin ?

Oui ! Nous rencontrons beaucoup de parents qui se sentent enfermés avec leur enfant handicapé. Avec notre expérience réussie, je veux montrer à tous que l'on peut lever les barrières, sortir de la douleur, du repli sur soi. Le week-end prochain, deux familles viennent à la maison essayer notre tandem avec leur enfant handicapé. C'est une petite victoire. Et notre nouveau cheval de bataille...

Quels sont vos prochains projets ?

Cet été, direction l'Est, le long du Danube : 1 200 km, et 5 semaines dans 5 pays différents (Autriche, Hongrie, Slovaquie, Croatie et Serbie) ! Notre rêve ultime serait de partir faire le tour du monde en famille à vélo. Rien n'est impossible, alors pourquoi pas... ?

VOYAGE FAMILY

Sur son site www.voyagefamily.com, Caroline Krauze, maman aventurière de 36 ans, interviewe des familles inspirées et inspirantes, sélectionne des hébergements insolites et propose des destinations dans le monde entier à partager avec ses enfants. Guettez son livre *50 destinations de rêve pour s'évader en famille*, à paraître en fin d'année !



émoi émoi fête les grandes vacances avec Bensimon et Cuisse de Grenouille. Rendez-vous dès juin !

www.emoi-emoi.com

émoi émoi

LA VIE EST BELLE
EN FAMILLE





NOS ENFANTS ONT BESOIN DE NATURE

Peut-être vous êtes-vous déjà fait cette réflexion : vos enfants grandissent loin de la nature et cela vous dérange, sans trop savoir pourquoi exactement.

Peut-être ne vous êtes-vous jamais posé la question, ou peut-être que vos enfants ont la chance d'être régulièrement au contact de la nature.

Dans tous les cas, découvrez avec notre dossier combien connecter nos enfants à la nature est essentiel – études scientifiques à l'appui – et comment, grâce à quelques bons réflexes et astuces, c'est à la portée de la plupart d'entre nous...

Belle balade !



POURQUOI LA NATURE EST ESSENTIELLE À NOS ENFANTS

ANNE-LAURE TROUBLÉ

NOS AMIS LES MICROBES

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, de nombreuses recherches démontrent que mettre les enfants en contact avec de la terre, des feuilles mortes, de la boue, etc. – les « microbes », en langage courant – participe grandement au **développement de leur système immunitaire**. En étant exposé régulièrement aux microbes, ce dernier apprend, petit à petit, à les reconnaître et à y répondre spécifiquement. On parle de « mémoire immunitaire »***.

Tout un courant de pensée est en train d'émerger, notamment en Amérique du Nord et dans les pays scandinaves, porté par des psychologues, des scientifiques, des médecins, qui plaident pour reconnecterurgemment nos enfants à Dame Nature. Pourquoi ? Parce qu'à force de rester éloigné de la nature, le risque est que nos enfants développent ce que le journaliste américain Richard Louv a appelé, dans une longue enquête – parue en livre vendu à plus d'un million d'exemplaires** –, le « symptôme de déficit de nature » (Nature Deficit Disorder, ou NDD).

Ce symptôme participerait en effet à nombre de **maladies et troubles comportementaux** actuels : obésité, hyperactivité, déficit de l'attention, troubles du comportement, repli sur soi, stress, diabète, myopie...

En cause : **notre mode de vie de plus en plus urbanisé** (plus des trois quarts de la population française vivent en zone urbaine). Nous passons ainsi 80 % de notre temps dans des bâtiments ou dans nos véhicules ! Et l'**usage excessif des écrans** : de 8 à 18 ans, nos enfants leur consacrent près de 4h30 par jour.

DES SOLUTIONS SIMPLES

Sans aller jusqu'à élever ses enfants au milieu de la forêt sauvage, à l'instar de Ben, père célibataire de 6 enfants surdoués dans le film *Captain Fantastic*, il suffit d'adopter quelques bons réflexes pour reconnecter nos enfants à la nature. L'idée n'est pas de condamner les écrans, mais de **rétablir un équilibre entre « intérieur » et « extérieur »**, entre les moments passés à la maison et les sorties en milieu naturel. Suivez le guide !

*École et Nature, Réseau national d'éducation à l'environnement, a fait un travail remarquable pour compiler toutes les études sorties sur le sujet. Plus d'infos sur www.reseauencoleet-nature.org.

**Louv R., *Last Child in the Woods: Saving our Children from Nature Deficit Disorder* (Le Dernier Enfant dans les bois : sauvons nos enfants du syndrome de manque de nature), 2005.

***N'hésitez pas à consulter le blog, très bien documenté sur le sujet, de Guillaume, papa de 2 enfants et ingénieur spécialiste de l'évaluation des risques sanitaires : sante-enfants-environnement.com.



RÉFLEXES SIMPLES POUR RECONNECTER NOS ENFANTS À LA NATURE

ANNE-LAURE TROUBLÉ



« DEHORS ! »

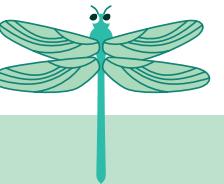
Sortez vos enfants ! La bonne vieille balade du dimanche – à pied ou à vélo, au parc ou en forêt, sous le soleil ou sous la pluie –, qui nous faisait tant râler enfant, a bien des vertus : les kids se défouilent, les adultes s'apaisent, et chacun fait le plein d'énergie. Et ne vous laissez pas décourager si vos enfants ronchonnent : ce seront les derniers à vouloir rentrer ! Surtout, réfrénez vos réflexes de parents surprotecteurs et laissez vos enfants sauter dans les flaques d'eau, mettre les mains dans la terre, se rouler dans les feuilles, danser sous la pluie, grimper aux arbres, marcher pieds nus dans l'herbe... C'est bénéfique pour leur santé et bon pour leur joie de vivre !

JARDINS MERVEILLEUX

Le week-end, quand vous voyagez, ou lors des « Rendez-vous aux jardins » qui ont lieu chaque année en juin, emmenez vos enfants visiter des jardins merveilleux : la France est mondialement réputée pour ses parcs botaniques et ses potagers gourmands. De très belles surprises en perspective !

• « Rendez-vous aux jardins » : www.rendezvousauxjardins.culturecommunication.gouv.fr. Du 2 au 4 juin 2017.

• Liste et adresses de 1 400 jardins à visiter sur www.parcsetjardins.fr.



« FÊTE DE LA NATURE »

Chaque année, au mois de mai, a lieu dans toute la France la « Fête de la Nature » : 5 jours de manifestations gratuites où se multiplient les activités nature, souvent encadrées par des guides naturalistes. Cueillettes gourmandes, observation de la faune, initiation aux chants des oiseaux, rencontre avec des papillons, chasse aux empreintes animales, balades-jeux... Vous serez surpris du nombre de possibilités à deux pas de chez vous : autant d'idées à réitérer le reste de l'année !

• « Fête de la Nature » : www.fetedelanature.com. Du 17 au 20 mai 2017.

• Pendant le reste de l'année, devenez membre de la Fédération des clubs Connaitre et Protéger la Nature (FCPN), partenaire de l'opération : www.fcpn.org.



SORTIES GUIDÉES

Si vous en avez l'occasion, à côté de chez vous, en forêt, à la montagne (à pied l'été, en raquettes l'hiver) ou même en ville, organisez une sortie avec un guide naturaliste habitué au jeune public. Souvent passionnés, ils ont l'art d'intéresser vos enfants à la faune et à la flore avec leurs anecdotes fascinantes...

COSMOS

Profitez des « Nuits des étoiles », manifestation gratuite organisée chaque année en été, pour vous initier en famille à l'astronomie, grâce à de nombreux clubs d'astronomes amateurs qui proposent plusieurs centaines d'animations gratuites. Des moments forts qui resteront gravés dans leur mémoire.

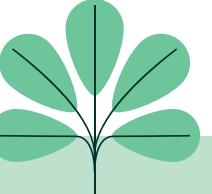
• Les « Nuits des étoiles » : www.afastronomie.fr/les-nuits-des-etoiles.

• Sur www.stelvision.com/carte-ciel, imprimez la carte du ciel du jour, placez-la au-dessus de vos têtes, et apprenez en famille à reconnaître les principales constellations.



PARCS ET RÉSERVES ORNITHOLOGIQUES

Nous avons de la chance : la France fait partie des meilleurs sites au monde pour observer les oiseaux ! Parc du Marquenterre (baie de Somme), parc ornithologique du Teich (bassin d'Arcachon), parc du Pont de Gau (Camargue), réserve naturelle des Sept-Îles (au large de Perros-Guirec)... Vérifiez pendant vos vacances s'il n'y a pas autour de vous un parc ornithologique où observer les oiseaux dans leur milieu naturel. Souvent équipées de postes d'observation d'où les enfants s'amusent à dénicher les volatiles dans la végétation, à reconnaître les oiseaux migrateurs et à s'initier à l'emploi de jumelles, ces réserves sont parfaites pour les enfants qui s'y sentent comme chez eux !

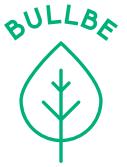


BOUQUETS

L'été, organisez des « randonnées-bouquets » : équipez-vous d'un sécateur et, avec parcimonie, amusez-vous à cueillir des fleurs dans les champs, au bord des routes, le long des cultures de céréales, dans les sous-bois... Ces bouquets sauvages qui ont souvent un charme fou apprendront à vos enfants à observer les fleurs et à découvrir des tas de petites bêtes !

8 RAISONS D'EMMENER VOS ENFANTS DANS LA NATURE

1. La nature **stimule leur activité physique** (courir, sauter, grimper aux arbres, faire des parties de cache-cache...).
2. Les **reconnecte au réel** (ramasser des marrons, observer les fourmis, construire une cabane...).
3. **Développe leurs sens** (écouter le vent, sentir la pluie, la chaleur du soleil, les orties qui piquent, toucher la mousse humide...).
4. **Suscite des émotions mémorables** (quel adulte n'a pas en souvenir un moment magique lié à la nature ?).
5. **Crée une empathie pour le vivant** (les insectes, oiseaux, arbres, fleurs, animaux...).
6. **Aère leurs poumons et leur esprit** (respirer, souffler, déstresser...).
7. **Renforce leurs défenses immunitaires**.
8. Et, cerise sur le gâteau, c'est **gratuit** !



DES CRÈCHES TRÈS NATURE...

ANNE-LAURE TROUBLÉ



Qu'est-ce qui vous a donné l'idée de créer Ecolo crèche ?

Lorsque j'ai eu mon premier enfant (qui va avoir 18 ans !), il a été fondamental pour moi de le mettre en contact avec la nature. Les autres parents ne voyaient pas toujours les choses ainsi, par peur de la « saleté », de la terre, des insectes... Or, étant de formation scientifique (biochimiste et écotoxicologue) et donc sensible aux divers polluants, je peux vous assurer que le plus polluant n'est pas celui que l'on croit !

Lorsque Pablo a été en âge d'aller à la crèche, j'ai proposé d'animer des ateliers découverte des milieux naturels (la mer, la rivière, la forêt...), des ateliers autour du jardinage, des arts plastiques (façon land art à base de matières naturelles) et des ateliers de récup'. Un vrai challenge, car les éducateurs n'y croyaient pas : « les enfants sont trop jeunes, pas assez attentifs, ils ne vont pas comprendre... ». Au final, cela a été un vrai plaisir partagé et tout le monde était ravi ! J'ai alors développé cette activité dans un grand nombre de crèches. Les professionnels n'ont pas tardé à me demander des conseils sur le choix des matériaux, des aliments, des activités qu'ils pourraient continuer de mettre en place... Le concept Ecolo crèche venait de germer !

Ecolo crèche, association militante et ultra-dynamique, s'est donné pour mission de faire du développement durable un incontournable dans le monde de la petite enfance. Depuis 2013, elle propose le 1^{er} label écologique – reconnu par l'ADEME et la CAF. Quelque 250 crèches se sont ainsi engagées ! L'un des effets bénéfiques de ce mouvement qui prend de plus en plus d'ampleur : avoir reconnecté les enfants à la nature. Interview de la fondatrice, Claire Grolleau-Escriva.

Quelle part accordez-vous à la relation des enfants avec la nature dans votre certification ?

Les crèches sont libres de choisir les actions qu'elles mettront en place parmi 8 thèmes que nous leur proposons (alimentation, bâtiment, activités et jeux, entretien des locaux, déchets, hygiène, énergies, eau) et elles ne manquent pas de créativité ni d'imagination ! Mais il est vrai que, dans les faits, la quasi-totalité des établissements qui s'engagent dans la démarche Ecolo crèche choisissent d'accroître les activités en lien avec l'environnement. Et, grâce à notre pôle de recherche et de développement, nous les accompagnons avec des idées concrètes à mettre en œuvre.

Quel genre d'activités organisent-elles ?

On voit beaucoup de **jardins de toute taille** (même en intérieur, dans des bacs) dans lesquels nous recommandons toujours de garder un coin « gratouille » – il est important en effet de laisser les enfants toucher, s'approprier les éléments, travailler à leur façon, même s'ils n'ont pas toujours la motricité fine ad hoc pour ne pas écraser, abîmer...

Certaines crèches décident de favoriser la colonisation du jardin ou de la cour par les animaux et fabriquent des **nichoirs**, nourrissent les oiseaux, installent des **mares** ou des **abris à insectes**.

De nombreuses crèches ont également mis en place des **parcours sensoriels**, utilisent des pâtes à modeler et des **peintures à base de matériaux naturels**, organisent des **ateliers créatifs** à base de produits de récupération (emballages, etc.) mais aussi de récoltes provenant de la nature (feuilles, branches, bois flotté...).



Certaines osent les sorties : à la campagne, au parc, à la ferme...

C'est plus compliqué à organiser, mais faisable. Il faut en témoigner pour rassurer ceux qui veulent le faire ! Ce sont des moments forts de partage entre enfants et parents accompagnateurs...

Autre activité de connexion à la nature que nous oublions souvent : **la cuisine**. Rien de tel que de pétrir du pain pour permettre à un enfant de profiter de ces sensations que seule offre la nature, comme celle de découvrir les herbes aromatiques, les épices...

La mise en place d'un **compost** se développe également. Cela permet aux enfants de manipuler les objets et matières (lors du débarras des assiettes jusque dans le composteur...) et c'est une bonne occasion d'observer une micro-faune incroyable. C'est bien connu : les tout-petits adorent les petites bêtes qui grouillent...

Pourquoi est-ce si important de reconnecter les enfants à la nature ?

Le jeune enfant est par essence un **explorateur** : il a besoin de sentir, toucher, goûter ce qui l'entoure. Or, instinctivement, la nature est très attrayante ! Il est donc essentiel de lui offrir la possibilité concrète d'explorer son environnement naturel, aussi bien végétal qu'animal. Et un enfant connecté à la nature est un **enfant épanoui**, qui ressentira plus facilement d'où il vient... Ces expériences sensorielles, émotionnelles et psychomotrices **favorisent son éveil**.

La connexion des très jeunes urbains à la nature a des impacts encore plus forts et plus profonds que je ne l'imaginais. J'avais intuitivement pressenti, puis observé, les effets sur leur développement sensoriel et psychomoteur, sur leur immunité naturelle, sur leur affection développée pour la nature et les animaux, mais j'ai également appris que la connexion à la nature pouvait aussi **réduire les risques allergiques tout comme les risques de phobies, participer à l'apprentissage de la propreté et aider à mieux vivre en collectivité...** Enfin, d'un point de vue social, l'appréhension de la diversité du vivant est également un atout pour mieux **comprendre et respecter les autres individus de son groupe...**

OÙ TROUVER LA LISTE DES ECOLO CRÈCHE ?



Toute la liste des Ecolo crèche est disponible sur leur site internet. N'hésitez pas à aller y jeter un œil et à motiver les crèches autour de vous !

Tél. : 09 54 83 33 10
www.ecolo-creve.fr



UNE ÉCOLE AU MILIEU DES CHAMPS

AUDE CHABRIER



Dans cette jolie petite école perdue en pleine campagne drômoise, la maîtresse, c'est la nature. À Caminando, les programmes officiels de l'Éducation nationale sont respectés, mais les processus d'apprentissage – inspirés des règles du vivant – sont spécifiques : la pédagogie, qui accorde une place prédominante à l'environnement, s'attache à donner du sens aux enseignements en les rendant plus concrets. Suivez le guide !

Si vous demandez à Muriel Fifils, la directrice, quelle importance tient la nature dans l'école, la réponse fuse : « Elle est au cœur de tout. De notre vision, de notre pédagogie, de notre emploi du temps. » Car, selon les fondateurs de Caminando, les règles du vivant montrent le chemin pour préparer au mieux nos enfants à demain. En renouant un lien fort avec leur environnement naturel et en l'expérimentant avec leurs sens, les enfants assimilent les notions fondamentales du mieux-vivre ensemble qu'implique la nature : les alliances, le don, la mémoire et l'émergence. Comment ? Les enfants découvrent la nécessité de coopérer, remarquent que la nature nous donne l'essentiel pour vivre, comprennent que chaque élément porte en lui l'information de ce qu'il est (en voyant notamment une graine devenir plante) et apprennent l'importance d'accueillir ce qui arrive (la météo, par exemple). Petit à petit, ils intègrent cette vérité fondamentale : nous faisons partie d'un système en perpétuelle évolution, qui influence chaque acteur et en est influencé en retour.

LA NATURE AU QUOTIDIEN

L'école se situant en pleine nature, les enfants y sont plongés toute l'année. La cour de récréation est un jardin avec une mare ; les séances de sports se font dans les collines et rivières alentour ; le potager est collectif et les enfants, dans le cadre de projets en sciences participatives, consacrent une partie de leur temps à l'observation en extérieur.

L'EXEMPLE DU POTAGER

Toute l'année, les enfants travaillent au potager selon les principes de la permaculture : ils sèment, entretiennent puis cueillent, et parfois transforment et goûtent leurs récoltes. Ce faisant, ils expérimentent les cycles et les lois de la nature et comprennent l'importance de les suivre : un élève qui oublie d'arroser ses plantations verra inévitablement sa production déprimer. Ainsi, par feed back naturel, l'enfant intègre le respect du cadre.

Le travail de la terre est aussi l'occasion de développer des apprentissages manuels et intellectuels : porter les seaux, les peser, classer les légumes et les insectes par familles, imaginer la structure du potager, rédiger la Charte du jardin entraînent le développement de compétences en géométrie, écriture, dessin, biologie... De la même manière, observer les bourgeons et les oiseaux lors du projet de sciences participatives fait appel à toutes les matières des programmes officiels !

L'ORGANISATION DE LA CLASSE

La vie de l'école suit les principes naturels de coopération : la gouvernance est partagée et chacun tient un rôle essentiel dans le fonctionnement du groupe. Les règles de vie sont écrites ensemble, en début d'année. Le lundi, la semaine commence par les « Notícias », inspirées des « Quoi de neuf ? » de Freinet, lors desquelles chaque enfant partage ses expériences en dehors de la classe, afin de faire le lien avec l'extérieur. Le mardi débute avec un atelier Philosophie. Enfin, le vendredi se tient le « Conseil du vivre-ensemble », où les élèves reviennent sur la semaine passée et sur l'organisation du groupe.

Chaque enfant a un rôle spécifique (gardien du temps, responsable des relations avec l'extérieur, consulat de la paix, coordinateur, etc.) et tous participent activement à la pause déjeuner : ils mettent la table, débarrassent et nettoient. Ce fonctionnement, systémique et démocratique, favorise la responsabilité, l'ouverture aux autres et le bonheur de se sentir utile.

LES RYTHMES BIOLOGIQUES

L'emploi du temps prend en compte le rythme biologique des enfants. Les « apprentissages fondamentaux » (mathématiques et français) se font en matinée – moment de la journée où la concentration est la plus forte – ; le temps qui suit le déjeuner est réservé à des activités simples et sensorielles, car l'énergie du corps est focalisée sur la digestion et les enfants s'engageraient difficilement dans des activités physiques ou intellectuelles ; la dernière partie de la journée est réservée à toutes les matières de découverte du monde.



le lieu

L'école est située dans une bâtisse du XV^e siècle dans la Drôme, entourée de grandes parcelles de cultures, et l'accès se fait par un chemin de terre ! Dans le jardin : un potager, une serre et une mare. De véritables lieux d'expérimentation pour les activités récréatives et pédagogiques !

histoire

L'école Caminando a ouvert ses portes en septembre 2013, avec une seule classe composée de trois niveaux (du CP au CE2). Depuis la rentrée 2015, elle couvre les 5 niveaux du primaire et accueille 19 enfants, issus de divers milieux et de différentes nationalités. Laïque, privée, hors contrat, elle est gérée par l'École de la Nature et des Savoirs, une association qui se donne pour but « d'identifier et de partager des connaissances essentielles pour que demain existe ».

tarifs

Il faut compter 180€ par mois pour participer aux charges courantes : location du château, chauffage, etc. Pour les personnes ayant des difficultés à régler cette somme, un fonds de dotation s'est mis en place. Le reste du coût est financé par des subventions de fondations privées ou d'entreprises et par des dons provenant de particuliers.

École Caminando
Château de Saint-Ferréol
26410 Menglon
Tél. : 04 75 21 43 84
www.ecolenaturesavoirs.com



LA NATURE, JE LA PROTÈGE !

ANNE-LAURE TROUBLÉ



© SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

Imaginée par des surfeurs californiens, l'ONG Surfrider Foundation a réussi le pari de motiver adultes et enfants à nettoyer bénévolement des centaines de plages à travers le monde ! Pourquoi pas vous ?

OPÉRATION PLAGES PROPRES

Dénommée « Initiatives Océanes », cette mobilisation - imaginée à l'origine par l'antenne française de Surfrider et désormais exportée dans près de **40 pays dans le monde** - remporte un franc succès. Écoles, particuliers, familles, associations, clubs sportifs, entreprises... on compte, chaque année, **près de 35 000 participants à travers le monde, dont près d'un tiers d'enfants** !

Ils sont en effet au premier rang : l'association a élaboré des outils pédagogiques et visuels - qui expliquent l'origine de la pollution, l'impact sur l'environnement ainsi que les solutions qui existent - à utiliser le jour de la collecte. **Nombre d'instituteurs organisent ainsi des collectes en les intégrant dans le programme scolaire consacré au développement durable.**

COMMENT PARTICIPER ?

Rien de plus simple ! Tout a été pensé pour que chacun puisse s'emparer du concept, en toute autonomie.

Vous préférez rallier une collecte ? Le site Initiatives Océanes - qui dresse une carte interactive de tous les nettoyages à venir - vous communiquera les coordonnées de la personne en charge.

Vous souhaitez organiser vous-même un nettoyage ? Il suffit, 3 semaines avant la collecte, de s'inscrire en ligne, de télécharger le « Guide de l'organisateur » et de commander le « Kit de l'organisateur » (qui comprend une banderole pédagogique, des sacs-poubelles, des affiches, des cartes postales, une gourde...).

www.initiativesoceanes.org

À VOUS DE JOUER !

En famille ou avec des amis, avec votre classe ou votre colo, pendant les vacances ou le temps d'un week-end, sur la plage ou le long d'une rivière, que vous soyez 3 ou 300, chacun peut s'impliquer à son échelle. Loin d'être effrayés par les déchets, **les enfants n'hésitent pas à jouer le jeu et posent mille et une questions !** Une formidable opportunité, à la fois curative et pédagogique, pour leur montrer qu'agir est à portée de leurs petites mains.



© SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

LA PLANÈTE SURFRIDER

1984 : Malibu, Californie. Confrontés au quotidien à la pollution des plages, une poignée de surfeurs décident d'agir. L'association Surfrider voit le jour. Son credo : « La défense, la sauvegarde, la mise en valeur et la gestion durable de l'océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit. » Aujourd'hui, ce sont **1 700 bénévoles, 10 500 adhérents, une trentaine d'antennes locales et plus de 120 000 sympathisants !**

UN CAMPUS POUR LE PUBLIC

Tout comme Surfrider, Okaïdi, la **marque de vêtements pour enfant, partage cette volonté de donner l'occasion aux plus jeunes de se rendre acteurs des changements de demain.** La marque soutient par des dons financiers les Initiatives Océanes, mais également le Campus de l'association, situé à Biarritz. Ce centre d'éducation au développement durable, destiné avant tout aux enfants (de la primaire au lycée), propose une exposition ludo-pédagogique interactive dans des modules en bois (fabriqués avec les pins de la tempête Klaus de 2009 !) ainsi qu'un espace consacré à l'art (en lien avec les thèmes de l'association) et des activités pratiques. Un endroit à découvrir en famille cet été !

Partagez sur Instagram vos petites révoltes à vous pour sauvegarder la planète (#bubbleyou). Ici, Manon, 8 ans, qui ramasse régulièrement les déchets avec gants et sac-poubelle sur le chemin de l'école !



© A.L. TROUBLÉ

Les BONNES MANIÈRES

avec la nature !



Les sentiers, tu suivras.



De faire trop de bruit, tu éviteras.



Avec parcimonie, les fleurs, tu cueilleras.



Les petites bêtes, tu respecteras.



Les animaux, tu n'effrayeras pas.



Tes déchets, tu emporteras.

une création BUBBLE par Marie Parvit

petite salamandre

4-7 ans

la revue des enfants curieux de nature



La revue qui offre aux tout-petits les clefs pour comprendre et aimer la nature !



Pour découvrir et apprendre en s'amusant !

- Un dossier illustré
- Des activités de saison
- Du bricolage et des recettes
- Des jeux
- Des histoires

Abonnement un an 29 €*

6 numéros + 6 posters + des quiz surprenants

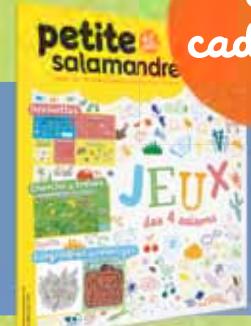
+ un hors-série jeux offert pour tout nouvel abonnement !

Entrez le code promo BUB17 pour recevoir votre hors-série

En cadeau !

Feuilletuez les revues et abonnez-vous enfants sur enfant.salamandre.net

* Offre valable jusqu'au 31/03/2017 pour tout nouvel abonnement en France métropolitaine. Dans la limite des stocks disponibles.





POTAGER EN KIT

ANNE-LAURE TROUBLÉ

Vous aimeriez vous lancer dans un mini-potager avec vos enfants mais vous n'avez aucune idée par où commencer ? Testez le concept des Petits Radis ! Vous recevez, chaque mois, le « Kitkipouss ». Des plants et des graines à jardiner au bon moment avec vos enfants !

LESPETITSRADIS.FR



QUI ?

On doit cette géniale idée à Arnaud Lemay et Karina Delpierre – tous deux salariés chez Leroy Merlin et ADEO –, qui ont saisi l'occasion de faire germer leur concept quand l'entreprise de bricolage a souhaité encourager l'intrapreneuriat (la possibilité, en proposant un projet solide, d'être détaché pour mener à bien sa start-up et de bénéficier d'une aide financière). Premiers « cobayes » à tester ce processus innovant, Arnaud (à plein temps) et Karina (à mi-temps) sont un bel exemple à suivre !

POURQUOI ?

Tous les deux sont des amoureux de la nature. Arnaud, pour habiter à la campagne, pratiquer assidûment le jardinage (notamment avec sa fille, Clémence, 4 ans et des pâquerettes) et être chef de secteur jardin. Karina, pour travailler au service du développement durable et s'inspirer du mouvement Colibris, fondé par Pierre Rabhi et Cyril Dion. Tous les deux ont cherché une idée pour reconnecter les enfants à la nature. Et donner des moyens simples et ludiques aux parents pour qu'ils puissent jardiner avec leurs enfants leur a semblé essentiel !

QUOI ?

Moyennant 10,90€ par mois (hors frais de port), vos enfants reçoivent dans leur box un kit mensuel comprenant des graines et/ou des plants issus de l'agriculture raisonnée (Enrico le haricot, Lise la tomate cerise, Manue la laitue, Régine la capucine...), des fiches ludiques et pédagogiques, 2 pics-étiquettes et... une petite surprise (une fois un petit nain de jardin, une autre, une bombe à graines de fleurs...) ! Il ne vous reste plus qu'à acheter un gros sac de terreau (choisir du terreau universel utilisable en agriculture biologique) et des pots si vous êtes en ville.

Offre Bubble Mag : avec le code « bubble », bénéficiez d'une remise de 5€ pour toute souscription d'un abonnement.



VILLE, OU CAMPAGNE ?

Pour être sûrs que leur box ne se transforme pas en fausse bonne idée, Karina (qui habite en ville) teste tout sur son balcon et Arnaud dans son jardin. Citadins ou campagnards, pas de favoritisme : tous les enfants peuvent se transformer en apprentis jardiniers ! Pratique et vivant, le site propose des tutoriels en vidéo pour savoir comment s'y prendre ainsi que des témoignages de jardiniers en culottes courtes, ravis de mettre les mains dans la terre !



ÉMILIE LAGOEYTE

Cabanes, herbiers, élevages improbables... enfant, Émilie Lagoeyte parcourait la campagne à l'affût du monde sauvage et imaginait mille expériences ! Devenue animatrice nature et maîtresse d'école dans la vallée de la Drôme, elle s'est passionnée pour la manière dont reconnecter ses petits élèves à la nature. Elle a alors expérimenté toutes sortes d'approches qui lui ont permis de comprendre les quelques principes à respecter.

Voici l'une de ses bottes secrètes : la table d'observation de la nature.

LA TABLE D'OBSERVATION DE LA NATURE

Inspirée de la pédagogie Montessori, cette table permet à l'enfant de manipuler, de décortiquer, d'observer, d'expérimenter... et de collectionner à sa guise des « objets » naturels. Le mieux est de l'installer là où l'enfant a l'habitude de jouer, près d'une fenêtre (pour la lumière naturelle) et dans un lieu calme (loin de la télé, par exemple !).

DEVENIR « PASSEUR DE NATURE »

Pour ceux qui souhaiteraient pousser plus loin (instituteurs, parents, grands-parents, animateurs...), Émilie et son acolyte Valentine ont mis en place une formation en ligne intitulée « Passeur de Nature », à base de vidéos à la fois rigolotes et extrêmement bien réalisées. Les sessions (1 an) débutent, au choix, en septembre ou en avril et sont rythmées à raison d'un nouveau projet toutes les 3 semaines (comportant chacun de 5 à 10 activités). Idéal pour apprendre comment animer des activités nature à l'attention des 3-12 ans, en classe, à la maison, chez papi et mamie ou dans les centres aérés...

Coût d'une session : 300 € ; www.passeur-de-nature.com.

Merci à Eve Herrmann, du blog « Liv & Em's Diary » (le journal de ses petites filles libres d'école), pour ses jolies photos (www.eveherrmann.com).

matériel

Prenez une petite table et disposez dessus toutes sortes de **contenants** : corbeilles, bocaux en verre, petits pots, bols, boîtes... Vous pouvez installer une petite étagère, des caisses au sol, des tiroirs... bref, n'hésitez pas à vous étaler si vous avez de la place !

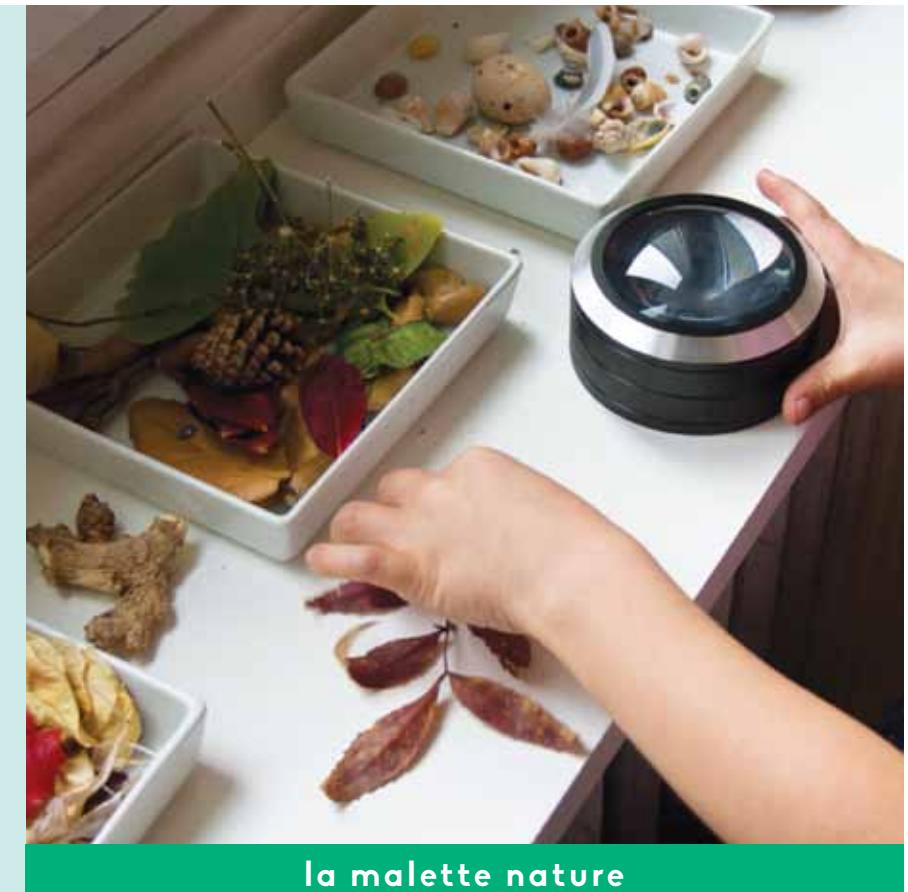
Ajoutez ensuite des **instruments** : différentes pinces (pince à épier, pince à escargot, pince à toast...), un compte-gouttes, une seringue (sans aiguille !), des cuillères, une loupe, un vaporisateur, un microscope... et un bac à sable miniature.

Et enfin glanez ensemble toutes sortes d'**éléments naturels**, que vous renouvellerez au gré de vos collectes et des saisons : pommes de pin, noix, glands (vigilance avec les petits éléments que vos bambins pourraient avaler !), plumes, jolis cailloux, nids d'oiseaux, fossiles, cocons, cônes de conifères rongés par un écureuil, pelotes de réjection...

idées

Laissez ensuite votre enfant s'activer à sa guise et, si besoin, donnez-lui des idées :

- retirer un à un les pétales d'une pâquerette avec une petite pince,
- transvider des noix entre 2 récipients avec une pince à escargot,
- retirer les graines d'une pomme de pin avec une pince à épier,
- former un mandala avec des pétales, des cupules de glands ou de jolies graines,
- examiner au microscope des cellules végétales,
- créer un herbier...



la malette nature

Kit pour fabriquer un Empreintoscope, clé simplifiée de détermination des empreintes, mode d'emploi d'une chasse aux trésors nature à faire dans un parc, tuto pour fabriquer un nichoir... Émilie est généreuse ! Avec sa « Mallette Nature » à télécharger gratuitement sur son site (déjà plus de 12 000 téléchargements !), découvrez 64 activités à faire avec vos enfants. eveil-et-nature.com





GHLISLAIN DENIAU

« Tant d'enfants ne savent pas comment pousse une carotte, à quoi ressemble une cosse de petits pois ou pourquoi les plantes fleurissent... » C'est en partant de ce constat que Ghislaine Deniau, responsable pédagogique au Centre écologique Terre Vivante depuis plus de 10 ans, s'est mise à animer des ateliers de jardinage destinés aux plus jeunes. Dans son livre *Les enfants ! Vous venez jardiner ?*, elle explique comment s'y prendre pour leur donner envie de jardiner, que ce soit à la campagne ou en ville.

Voici l'une de ses très bonnes idées, à la fois ludique et pédagogique !

DE LA GRAINE... À LA GRAINE

Les enfants ont l'habitude de donner de la salade aux lapins ou de la retrouver en vinaigrette dans leur assiette... Or, comme pour toute plante, l'objectif de la salade n'est pas d'être mangée mais de pérenniser son espèce, en fleurissant, puis en produisant des graines ! Voici une expérience amusante qui permettra aux apprentis jardiniers de prendre conscience de ce cycle naturel...



le livre



Dans son livre, Ghislaine explique comment donner aux kids le goût du jardinage. Son expérience d'animatrice jardin avec de nombreux enfants venus au Centre Terre Vivante, ainsi que sa pratique de maman, lui a permis d'observer ce qui fonctionnait, de cerner quelles pouvaient être les difficultés et d'imaginer différentes astuces pour que les loupiots gardent leur enthousiasme. Une vraie mine d'or. « *Les enfants ! Vous venez jardiner ?* », de Ghislaine Deniau. Ed. Terre Vivante, 14 €.

* Terre Vivante est une maison d'édition d'ouvrages de jardinage bio, d'alimentation saine, d'écologie et aussi l'éditeur de la revue « Les 4 Saisons du jardin bio ». C'est également un Centre de formation et d'apprentissages, en sud-Isère, qui accueille le public et propose ateliers, stages et formations. www.terrevivante.org



PATRICK LUNEAU

Passionné, Patrick Luneau est à la fois cinéaste animalier, guide nature – il a notamment travaillé pour l'association Moissons Nouvelles, où il se servait de la nature pour aider les enfants en difficulté –, professeur – il enseigne son art à l'université de Poitiers – et auteur de livres pour enfants ! Initié par un grand-père garde-chasse, il a eu l'occasion, durant 20 ans, d'imaginer et de tester des centaines d'activités avec les enfants. Dans son livre *La nature en famille en été*, il nous confie ses meilleures idées, dont celle-ci, toute simple et pourtant trop souvent oubliée.

COSMOS

Le confort sans cesse amélioré des maisons modernes a bien failli nous faire oublier l'émerveillement d'une nuit passée à la belle étoile... L'occasion d'apercevoir de nombreux animaux nocturnes (hérisson, chouette, chauve-souris et autres petits rongeurs) avec, en toile de fond, la beauté du firmament. Rattrapez-vous dès ce soir (et pensez, en amont, à les emmener dans un planétarium pour les initier à la cartographie du ciel) !



confidence

Patrick et sa femme Sylvie tiennent une maison d'hôtes en Brenne, dans l'Indre : une belle idée de week-end – avec la formule « chambre + sortie nature » – pour découvrir le parc naturel régional de la Brenne, accompagnés par un guide hors pair !

Les Loges de Cousin Nord (36290 Mézières-en-Brenne) : 02 54 38 16 03. Résa obligatoire car 1 seule chambre (lit double + lit d'appoint) !

matériel

- un vieux matelas ou un tapis de sol
- une couverture ou un sac de couchage
- une lampe
- des jumelles
- de l'antimoustiques

explications

1. En journée, testez l'endroit et le matériel. Assurez-vous que, la nuit venue, vous serez confortablement installés. Choisissez un endroit plat et pensez à vous éloigner des lumières parasites. Si la météo annonce une amplitude thermique importante entre la nuit et le matin, prévoyez une couverture de survie ou une petite bâche à poser sur les couvertures, qui retiendra la rosée au lever du soleil.
2. Le soir, une fois installés, ouvrez grand vos yeux, vos oreilles et vos narines... Les chauves-souris ne vont pas tarder à sortir. Le hérisson passera peut-être dans le secteur ou bien c'est la chouette qui chantera. Où est la Grande Ourse ? C'est le renard que l'on entend ?
3. À la lueur de votre lampe, notez chronologiquement ce que vous avez vu et entendu et enregistrez avec un smartphone les sons de la nuit.
4. Et si, au milieu de la nuit, vous avez vraiment trop froid, on ne vous en voudra pas de retourner fissa dans votre lit douillet !

le livre



Après une première partie de conseils (la météo, la sécurité, le matériel, sous la pluie...), Patrick propose 20 activités spécifiquement destinées aux tout-petits, que l'on peut faire n'importe où... puis 81 autres activités pour les 5 à 12 ans, regroupées selon les milieux : en ville, au jardin, au bord d'une rivière, à la campagne, en montagne ou sur le littoral. Au total : 101 activités créatives et ludiques ! « *La nature en famille en été* », éd. La Salamandre, 14,95 €.





MARIE CHIOCA

Photographe et « créatrice de cuisine bio gourmande », Marie Chioca est passionnée de cuisine saine depuis qu'elle a 13 ans ! Niçoise d'origine, elle part vivre à la campagne pour réaliser son rêve : vivre proche de la nature, entourée d'enfants. Aujourd'hui maman de 6 enfants (de 6 à 18 ans), elle habite en Isère (à Chasselay), et, tel Shiva et ses 4 bras, trouve le temps d'« alimenter » son blog « Saines Gourmandises » – une référence sur le Net, avec près de 300 recettes à disposition – de publier moult livres de cuisine à un rythme de 3 par an (32 à ce jour !), de peindre, de cultiver son potager, de coudre, de s'occuper de ses poules, de nourrir au biberon ses chevreaux, sans oublier d'élever sa nombreuse marmaille ! Qui a dit que l'on s'ennuyait à la campagne ?

WWW.SAINES-GOURMANDISES.FR

GAUFRES AUX FLEURS

Voici l'une de ses recettes – tirée de son livre **Je cuisine bio avec les enfants** –, idéale pour emmener vos enfants courir dans les champs à la recherche de jolies fleurs comestibles* : les préférées des abeilles aux doux parfums (acacia, rose, néroli, coquelicot, trèfle rose, fleurs de courgette, violette...), celles qui sont très jolies mais dont la saveur se fait plutôt discrète (campanule, silène enflé, bourrache, pétales de pâquerette, mauve, fleurs de pommier...) et celles qui recèlent une légère amertume ou un parfum un peu piquant (pissenlit, chicorée sauvage, capucine...).

ingrédients

pour 24 à 40 gaufres,
selon la taille

- un gaufrier
- 30 g de pétales de fleurs comestibles et non traitées, de saveur douce, sans feuilles ni pétiolées
- 250 g de farine T110 de grand épeautre ou de blé
- ½ sachet de poudre à lever
- 35 cl de lait de soja à la vanille
- 2 œufs
- 2 c. à s. d'eau de fleur d'oranger
- 2 c. à soupe de miel d'acacia
- 5 cl d'huile végétale neutre (pépins de raisin ou tournesol)
- 1 pincée de sel
- sucre glace ou miel

mode d'emploi

1. Mélanger la farine et le sel ; faire un puits. Y verser les œufs, le miel, l'eau de fleur d'oranger, l'huile et le lait de soja. Bien fouetter, en ajoutant la farine petit à petit, pour mélanger sans faire de grumeaux.
2. Ajouter les pétales de fleurs, mélanger de nouveau, laisser reposer 1h au frais.
3. Verser une petite louche de pâte dans le gaufrier préalablement bien huilé et préchauffé, puis faire cuire le temps indiqué (qui dépend des gaufriers, de leur forme, du matériau, etc.).
4. Servir avec un voile de sucre glace ou une lichette de miel, car la pâte en elle-même n'est pas très sucrée (afin qu'elle n'attache pas au gaufrier).

le livre



Dans ce manuel à destination des parents qui voudraient enseigner la cuisine à leurs enfants, Marie a imaginé 55 recettes salées ou sucrées. À base d'ingrédients naturels, elles se décomposent en trois tranches d'âge : 4-7 ans, 8-11 ans et 12-18 ans. Les explications sont très détaillées et les photos de ses proches – faites « maison » – joyeusement vivantes. Échangez les rôles et mettez vos enfants aux fourneaux : parfait pour se reposer cet été ! « Je cuisine bio avec les enfants », de Marie Chioca. Éd. Terre Vivante, 14 €.



yesWeGreen

Restos locavores, ressourceries, petits producteurs, cueillettes, Repair Cafés, spots de sieste, jardins secrets : avec YesWe Green, changez vos habitudes de vie et retrouvez toutes les adresses vertes et souvent cachées de la capitale. Et, surtout, laissez-vous tenter, en famille ou entre amis, par l'une des « Green expériences » atypiques que YesWeGreen organise avec ses partenaires.

Pour Bubble, voici 8 spots très nature à découvrir en famille !

WWW.YESWEGREEN.ORG



© V. LAHACHE

le jardin écologique de Little Villette

À la Villette se cache, sur 3 000 m², un lieu encore méconnu : celui des jardins passagers. Écologique, cet îlot de nature et ses légumes anciens ont pour vocation d'initier le public à l'écologie et à la biodiversité, de manière sociale et ludique. Cycles de jardinage, parcours artistiques, rucher pédagogique, promenade commentée, ateliers ludiques pour les enfants (6-12 ans)... Autant de rendez-vous à ne pas manquer !

Le Club des Jardiniers : 211, av. Jean-Jaurès, 75019 Paris. Tél. : 01 40 03 75 75. Atelier adulte/enfant : 8 (adhérent) ou 11€/personne. www.lavillette.com/little-villette



LES PÊCHES DE MONTREUIL

Saviez-vous qu'au début du XIX^e siècle se récoltaient, sur les 600 km de murs à pêches de Montreuil, près de 15 millions de fruits ? Une spécificité locale, qui se terminera avec l'arrivée du chemin de fer qui permit aux pêches de Provence d'arriver à Paris avant la maturité de celles de Montreuil. Heureusement, il nous reste de cet héritage un peu plus de 30 ha où, chaque dimanche (de 14h30 à 16h30), il fait bon venir jouer dans les vergers et en apprendre un peu plus sur les murs à pêches auprès du jardinier local (pour le trouver, se rendre au fond de l'impasse Gobetue, puis prendre le chemin en terre sur la gauche). À noter, dans vos agendas : le Festival des Murs à Pêches, du 2 au 4 juin – votre promenade sera alors enjouée par la musique, animée par des jeux et saupoudrée de quelques contes –, le vide-grenier, rue Saint-Just, le 3 juin (de 9 à 17h30) et les Estivales de la permaculture, les 1er et 2 juillet, sur le thème des animaux. Les Murs à Pêches : 61-97, rue Pierre-de-Montreuil, 93100 Montreuil. Tél. : 01 48 70 23 80 ; entrée libre. www.mursapeches.wordpress.com et www.federationmursapeches.jimdo.com.



JARDINS PARTAGÉS

Retrouvez l'annuaire des jardins partagés franciliens sur le site « Jardinons ensemble », édité par l'association Graine de Jardins. Au sommaire : l'actualité des jardins partagés et les événements liant écologie et initiatives citoyennes.



le pré de Nanterre

Née par hasard en 1993, sur un remblai, à 8 min en RER de la place de l'Étoile, la Ferme du Bonheur a « poussé » et résisté, au milieu des gravats, des sacs plastique, des échangeurs d'autoroutes et des zones industrielles, à la frange de l'université Paris-X ! Aujourd'hui, c'est un véritable havre de paix où chèvres et spectateurs, troupeau d'oies et « zartistes » cohabitent au milieu des jardins, des écuries, du favela-théâtre et des ruches. Les activités y sont « agro-poétiques » : on y pratique avec exigence et indifféremment la musique baroque et le fromage de chèvre, le miel « de banlieue » et l'abattage du cochon, la dépilation des lapins angora et les conférences scientifiques, le cinéma de plein air et la pédagogie... Chaque dimanche à 15h, rendez-vous en famille pour jardiner, semer, bêcher et cultiver... le bonheur ! La Ferme du Bonheur : 220, av. de la République, 92000 Nanterre. Tél. : 01 47 24 51 24 ; entrée libre. lafermedubonheur.over-blog.net.

la campagne sur les toits du 20^e

Perché sur le toit-terrasse d'un gymnase du 20^e arrondissement, un immense jardin de 600 m² – où sont cultivés tomates, courgettes, cucurbitacées, asperges, carottes et autres légumes à savourer – se cache des regards indiscrets. Les dimanches, le jardin est ouvert aux riverains et à leurs enfants, pour mettre la main à la pâte. Un animateur et les habitués prodiguent avec générosité leurs conseils. Entre l'arrosage, le désherbage et surtout la récolte (qui sera partagée en fin d'atelier), les tâches ne manquent pas !

Le Jardin Perché (la gestion du jardin est partagée avec le Jardin sur le Toit, association de réinsertion qui ouvre le jardin en semaine, et notamment le mercredi pour les enfants) : 91, rue des Haies, 75020 Paris. Tél. : 06 45 24 54 62 ; www.jardinons-ensemble.org.



la ferme urbaine de la porte de Clignancourt

Arrivés porte de Clignancourt, on a du mal à imaginer que, juste là, sur les anciennes voies de la Petite Couronne se trouve une miniferme ! L'entrée se fait par l'ancienne gare Ornano, reconvertie en café-cantine et atelier de bricolage, et donne, en contrebas, sur 1 000 m² de campagne avec poulailler (20 poules et 2 canards), cochons d'Inde, jardin d'aromates, verger, miniprairie mellifère (fleurs des champs) où viennent butiner les abeilles des ruches installées sur le toit et potager collectif de 400 m². Pour découvrir toutes les richesses de ce lieu unique, la Ferme Urbaine organise régulièrement des ateliers pour petits et grands : vite, réservez ! La REcyclerie : 83, bd Ornano, 75018 Paris. Tél. : 01 42 57 58 49 ; www.larecyclerie.com.

la pépinière de Denfert-Rochereau

Sur le site des Grands Voisins (ancien hôpital Saint-Vincent-de-Paul), Pépins Production ouvre sa pépinière de quartier aux enfants. Les mercredis (de 10 à 12h), accompagnés d'un jardinier, ils explorent le sol, les graines et les fleurs, avant de passer aux travaux pratiques ! Chaque apprenti jardinier prépare alors sa propre composition, avec des variétés étonnantes comme le tagète ou l'ipomée. Instructif. La Nurserie des Grands Voisins : 82, av. Denfert-Rochereau, 75014 Paris ; www.pepinsproduction.fr. Atelier adulte/enfant (2 compositions = 30€) : résa sur www.yeswegreen.org.



la piscine écologique de Montreuil

Finis, les yeux qui piquent et la peau qui gratte : venez nager dans une eau 100 % naturelle ! La piscine des Murs à Péches est la première piscine municipale de France à traitement naturel de l'eau. Véritable paradis aquatique, elle comprend, à l'extérieur, un plan d'eau sur plus de 1 000 m², un pentaglisse, un toboggan de plus de 10 m de haut, une pataugeoire pour les bambins, de vastes plages végétalisées et, à l'intérieur, 2 bassins : l'un pour l'apprentissage et l'autre, de 25 m, pour les pros du crawl. La piscine de demain...

Piscine écologique des Murs à Péches : 9, rue Maurice-Bouchor, 93100 Montreuil. Tél. : 01 48 94 92 94 ; Entrée : de 1,50 à 4€/pers. www.montreuil.fr/sports/piscinemursapeches



PÉPINIÈRES DE QUARTIER ?

Le but de Pépins Production ? Revégétaliser la ville ! Et cela commence par faire pousser des plants qui approvisionneront ensuite écoles, balconnières, jardins partagés et paysagistes urbains. Avec ses 3 pépinières de quartier cultivées avec les habitants, l'association ravive ainsi le savoir des anciens et fertilise les esprits créatifs. Guettez leurs ateliers sur leur site ! www.pepinsproduction.fr



LA PRAIRIE DE BOBIGNY

Connaissez-vous la « Ferme écologique et éphémère » ? Ce concept, développé par La SAUGE (association qui gérait l'ancien potager de Ground Control, dans le 18e, à Paris), se déplace de friches urbaines en sites inoccupés. Poulailler géant, ruches, potager, houblonnière, herbier médicinal, restaurant autoalimenté...la Ferme a pris ses 1ers quartiers (de mai à octobre) sur un terrain de 5 000 m² à Bobigny. Chaque WE, de nombreux événements sont organisés pour les adultes comme pour les enfants (ateliers, cours de jardinage, concerts, fabrication de jardinière, pièces de théâtre, brunchs, marchés de l'agriculture urbaine...). Bonnes vacances !

La Prairie du Canal : 55, rue de Paris, 93000 Bobigny.

Ouvert au public chaque WE, de 11h au coucher du soleil.

Tél. : 06 69 21 60 47 ; du 20 mai au 9 oct. www.canalprairie.fr.



**BON PLAN :
ABONNEZ-VOUS !**

LA MÉNAGERIE

LE ZOO DU JARDIN DES PLANTES

57, RUE CUVIER – PARIS 5^e

zoodujardindesplantes.fr

MINISTÈRE DE L'ÉCOLOGIE, DU DEVELOPPEMENT DURABLE ET DE L'ÉNERGIE
MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INDUSTRIE ET DU REDÉVELOPPEMENT
MUSÉUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE

6ter **ANOUS PARIS** **magicmaman** **CNEWS Matin** **ca** **fnac**



Mama Petula : Les Grands Voisins, 82, av. Denfert-Rochereau, 75014 Paris. Ouv. sam. et dim. de 14h à 20h.

Atelier : 15€/enfant. Résa sur place ou par mail (atelierma mapetula@gmail.com). www.mamapetula.com

LE PARADIS VÉGÉTAL DES GRANDS VOISINS

Au cœur des Grands Voisins, Caroline Ciepielwski, alias Mama Petula, a posé ses pots et son terreau et créé son atelier dans l'ancien laboratoire d'anatomie pathologique. Une maisonnette au charme désuet, qu'elle a retapée avec talent et qu'elle loue occasionnellement pour des shootings photo (Zara, Marie-Claire, Elle Déco...).

Décoratrice végétale, elle s'est spécialisée dans le jardinage d'intérieur et la scénographie de plantes. Installations pérennes et mise en scène éphémère à l'instar de sa collaboration avec la marque Sézane, soin des plantes lors de ses tournées d'entretien chez ses clients... Caroline ne chôme pas !



Le week-end, elle trouve encore le temps d'ouvrir son laboratoire végétal au public, pour vendre boutures et plantes, offrir ses conseils pour soigner les plantes malades et organiser des ateliers pour les enfants. Pendant une petite heure, le samedi matin à 10h30, elle reçoit les 3-5 ans (6 enfants maxi) et leur enseigne les gestes de base comme apprendre à diviser une plante avant d'imaginer avec eux des créations végétales, qu'ils remporteront à la maison. Vite, réservez avant que le site soit réaménagé...

DANS MA VILLE... ET AILLEURS !



IDF
par Dominique Duthuit
72

Une girafe ? Pendant les travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seules à ne pas avoir été déplacées. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement !

Rédigées par de « vrais » parents, curieux et bienveillants, les pages locales regorgent de sorties culturelles, de bonnes adresses, de jolies initiatives et de trésors cachés à découvrir dans la capitale, mais pas que...



LILLE
par Cyprienne Kemp
78

Un rhinocéros ? Il est l'emblème du zoo de Lille. Ce dernier, situé en centre-ville et gratuit, fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités de France !



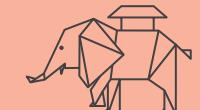
LYON
par Johanna Lavorel
80

Un lion ? Très représenté dans la ville, il est le symbole de Lyon depuis plusieurs siècles, même si cela n'a rien à voir avec le nom de la ville !



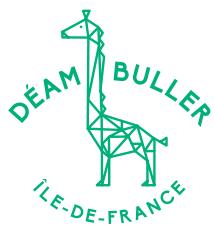
MARSEILLE
par Ariane Ponzio
82

Un poisson ? On dit qu'une sardine aurait bouché, à elle seule, le port de Marseille... !



NANTES
par Mathilde Cabanas
84

Un éléphant ? Aux Machines de l'île, site culturel sur l'île de Nantes, se promène un Grand Éléphant mécanique sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire...



DE LA CULTURE, ET POUR TOUS !

DOMINIQUE DUTHUIT

3+

EXPO & ATELIERS

AU FOND DES OCÉANS
DU 24 JANVIER AU 3 SEPTEMBRE 2017
40 ANS D'EXPLORATION DES FONDS MARINS

**« Au fond des océans,
40 ans d'exploration
des fonds marins »**

Prenez le large et plongez jusqu'à plus de 10 000 m dans ces fonds que les scientifiques appellent « le benthos ». Dans ce monde mystérieux vivent des milliers d'espèces animales aux formes étonnantes, parfois même inquiétantes. Optez pour les visites guidées en famille (5+) et réservez l'un des ateliers de juin (3-8 ans) pour créer, à partir de matériaux de récupération, un poisson imaginaire.

Aquarium tropical du Palais de la Porte Dorée (75012) : 01 53 59 58 60 ; infos ateliers : 01 53 59 64 30 ; www.aquarium-tropical.fr. Expo : jusqu'au 3 sept. Pour réserver un atelier, envoyez un mail à : reservation@palais-portedoree.fr.



**TERRAIN DE JEU
ÉPHÉMÈRE**

© SOCIALITÉ FAMILY

4+

EXPO

CINÉMATHÈQUE
EXPOSITION INTERDITE
AUX ADULTES
NON ACCOMPAGNÉS.

« Mômes & Cie »

Comment l'univers de l'enfance a-t-il été vu et montré par le cinéma ? Extraits de films, décor soigné, photos d'enfants acteurs, petits théâtres lumineux... Cette exposition réussit le pari de nous émouvoir.

La Cinémathèque française (75012) : 01 71 19 33 33 ; www.cinematheque.fr. De 5,50€ à 11€. Jusqu'au 30 juillet.

**La terrasse
de Ground Control**

Derrière la gare de Lyon, dans une petite rue grise, il y a une porte. Derrière cette porte, un escalier conduit à une immense terrasse arborée de 1 500 m². Ce bâtiment était auparavant la halle des Messageries, où le courrier, arrivé à bord du TGV jaune de La Poste, était trié. Pour quelque temps, la SNCF l'a confié à l'équipe de Ground Control, qui l'a transformé en un grand terrain arboré en libre accès, qui regorge d'activités à faire en famille : événements musicaux, potager urbain avec initiations, pique-nique (plusieurs restaurants, des jus frais, sirops...), aire de jeux, boum pour petits et grands... Le charme des lieux alternatifs.

Ground Control (81, rue du Charolais, 75012) : 01 48 24 34 02 ; www.groundcontrolparis.com / www.facebook.com/GroundControlParis. En libre accès. Du mar. au dim., de 11h à minuit. Tout l'été.

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi 17 juin 2017 de 14h00 à 18h00



École Maternelle Perceval

Venez découvrir la
pédagogie Steiner-Waldorf

Ateliers pour enfants
Rencontres avec les maîtresses
Réunion d'information à 18h

1 - 5 avenue d'Eprémesnil
78400 Chatou
01 39 52 16 64
ecoleperceval.org

RER A : 15 min de CDG Étoile



**Ecole
Perceval**
ÉCOLES
STEINER
WALDORF
MATERNELLE • PRIMAIRE • COLLÈGE • LYCÉE

playtime PARIS
The international children's & maternity trade show

1 - 3 juillet 2017
Parc Floral de Paris

520 collections
Mode & Lifestyle

CHILDREN'S & MATERNITY TRADE SHOWS WORLDWIDE!

Illustration Anna Kovács

playtime BERLIN
120 collections

playtime NEW YORK
200 collections

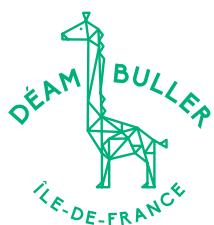
playtime TOKYO
200 collections

5 - 6 juillet
Palazzo Italia

6 - 8 août
Metropolitan Pavilion & Altman Building

22 - 24 août
Belle Salle Shibuya Garden

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS
DEMANDEZ VOTRE PASS EN LIGNE
www.iloveplaytime.com



4+

COURS DE THÉÂTRE

« Les Plateaux Sauvages »

Les Plateaux Sauvages est un lieu de découverte et de fabrique de formes artistiques, de la danse au théâtre en passant par le chant, la cuisine ou les arts plastiques, via des ateliers hebdomadaires (inter-générationnels ou 4+). Dans cette ruche immense encore en chantier, avec jardin et terrasse, les enfants apprennent à jouer, chanter, danser... Le WE des 17-18 juin, des ateliers d'initiation (pour les 6+) sont proposés : écriture rap, théâtre, chant soul, danse africaine... afin de choisir sa discipline à la rentrée.

Les Plateaux Sauvages (75020) : 01 40 31 26 35 ; lesplateauxsauvages.fr. Spectacles et ateliers gratuits. Résa conseillée. Les 17-18 juin, dès 14h.

4+

MUSIQUE & THÉÂTRE



« Au cœur de la forêt »

C'est l'histoire d'une petite fille maltraitée par sa mère et sa sœur. Par trois fois, elle est envoyée au plus profond de la forêt jusqu'à ce que les esprits de la nature lui apportent leur aide... Un conte initiatique slave qui trouve toute sa saveur grâce à la beauté du texte, aux images projetées et au charme étrange et ludique de la musique live.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; theatredunois.org. De 6,50 à 16€. Du 14 au 25 juin.

MARIONNETTES EN PLEIN AIR



« Les Traverses de juin »

Fin juin, les marionnettes investissent les espaces publics du quartier Saint-Blaise (75020), à travers des spectacles, des déambulations, des expositions et des concerts, tous gratuits ! À voir : *Les Papier voyageurs*, *papiers conteurs...* (5+), les souvenirs et les rêves d'une conteuse voyageuse, et *Pas bêtes* (8+), campé avec humour par une taxidermiste qui dialogue avec les animaux qu'elle empaille. Surprenant !

Théâtre aux Mains Nues (75020) : résa au 01 43 72 19 79 ; www.theatre-aux-mains-nues.fr. Gratuit. Les 24 et 25 juin.

5+

CONCERT EN PLEIN AIR



Festival « Les Pestacles »

Comme chaque année, tous les mercredis à 14h30, des artistes de toute tendance musicale seront les cigales de l'été au parc Floral ! En dehors des heures de concert, des ateliers (6+), des lectures et des rencontres sont prévus pour réfléchir, partager et s'amuser entre générations. À noter, aussi : la journée cirque (5 juill.) et la journée culture urbaine (30 août).

Parc Floral de Paris (75012) : 01 48 51 38 98 ; www.eredejeu.fr. Entrée payante mais ateliers et animations gratuits : de 1,50 à 2,50€, moins de 7 ans gratuit. Concert (le mer.) : 5€, moins de 7 ans gratuit. Du 7 juin au 27 sept.

5+

CIRQUE EN LIBERTÉ



Festival « Solstice »

Les deux derniers WE de juin, aux quatre coins d'Antony et de Châtenay-Malabry, des jongleurs, des clowns, des acrobates viendront nous surprendre du haut d'une montgolfière ou en équilibre sur une étrange machine. Émotions garanties !

Festival « Solstice » à Antony et Châtenay-Malabry (92) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmengier-lapiscine.fr. Gratuit. Du 24 juin au 2 juillet.

5+

CIRQUE



Un dimanche 100 % cirque

L'Académie Fratellini est à la fois un lieu de spectacle, de création et une école qui forme dès le plus jeune âge les circassiens de demain. Pendant une journée (food-truck), des élèves témoignent de leurs talents, sous forme d'improvisations et de créations en avant-première, pendant que les spectateurs, adultes et enfants, font leur baptême de mini-trapèze volant ou s'initient à chaque discipline. Tentant !

Académie Fratellini (93210 La Plaine Saint-Denis) : 01 72 59 40 30 ; www.academie-fratellini.com. De 5 à 18€. Pass Famille (2 adultes+2 enfants) : 40€. Le 11 juin (de 12 à 19h).

6+

SPECTACLES



Festival « Paris l'été »

Pendant 3 semaines, rien ne sera tout à fait comme à l'ordinaire dans la capitale, grâce au Festival « Paris l'été ». À voir : *Rien n'est moins sûr...* mais c'est une piste et *Bal-Trap*, deux cirques de haute volée. À faire : imaginer, à partir d'un jeu de construction géant en carton, une architecture utopique et éphémère dans le parc de la Villette. À rêver : *Projet Fantôme*, spectacle dans lequel une forme évanescante se métamorphose par magie.

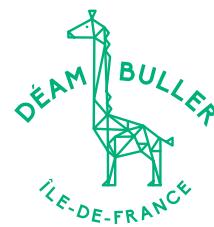
Attraction insolite



Le Manège à Jipé

Personnage tout à fait farfelu, Jipé, alias Jean-Pierre Gauchey, a construit un manège truffé d'installations lumineuses, de dispositifs insolites et de vélos-machines. Inoubliable !

La MiniBUS : 01 49 15 41 70 ; ville-pantin.fr. Dans les rues de Romainville, Pantin et des Lilas (93). Gratuit. Les 30 juin et 1^{er} juillet.



6+

GALERIE D'ART

Musée Mobile Nouvelle Génération MuMo 2

Ce musée-camion s'ouvre comme par magie pour une rencontre un peu inhabituelle avec l'art contemporain. Les œuvres regorgent de petites choses à regarder avec l'aide de médiateurs culturels. Une belle initiative créée en 2011, qui a mis jusqu'à présent l'art à la portée de plus de 80 000 enfants dans 7 pays d'Europe et d'Afrique.

MuMo : www.musee-mobile.fr ; Facebook : @mumomusemobile. À Meaux et Ocquerre (77), à Saclas (91), Clairefontaine-en-Yvelines et Hermeray (78), à Fosses et à Garges-lès-Gonesse (95). Jusqu'à fin oct.

6+

EXPO PHOTO



« La Légende National Geographic »

Le magazine National Geographic - aujourd'hui, une référence - est né il y a quasiment 130 ans de la passion d'un petit groupe d'aventuriers, de scientifiques et d'explorateurs pour la planète. Cent photos emblématiques, ainsi que des extraits de films et de vidéos, nous invitent au voyage dans la nef de la Galerie de Minéralogie et de Géologie, lieu habituellement fermé au public.

Galerie de Minéralogie et de Géologie du Jardin des Plantes (75005) : 01 40 79 56 01 ; mnhn.fr. Tarifs : 8 ou 12€. Fermé le mardi. Jusqu'au 18 sept.

6+

THÉÂTRE DE RUE



© A. TIKHOMIROVA

Festival « Et 20 l'été »

Pendant 4 jours, les rues, places et jardins du 20^e seront le théâtre d'expériences étonnantes : petit frichti théâtral et forain dans un café métamorphosé, échange de gestes entre un passant et une danseuse qui s'en inspirera pour une petite chorégraphie improvisée, ascension vertigineuse sur les façades par des danseurs et des circassiens... Une dizaine de Compagnies seront accueillies pour une vingtaine de représentations à toute heure du jour !

Festival : 01 43 15 22 73 ; www.et20lete.com. Gratuit. Du 22 au 25 juin.

6+

DANSE



© A. TIKHOMIROVA

« B&B »

Sur le plateau : une Belle, à l'allure d'une nageuse rétro ; une Bête, genre « bad boy » drôle et tendre, et une narratrice, figure bienfaisante à la voix de sirène. Le résultat : une version chorégraphique magique et singulière du célèbre conte de *La Belle et la Bête* !

Théâtre Paris-Villette (75019) (dans le cadre du Festival « June Events ») : 01 40 03 72 23 ; www.theatre-paris-villette.fr. De 8€ à 16€. Les 16 et 17 juin.

7+

7+

CIRQUE & ARTS DE LA RUE



© B. LESSER

Festival « 2R2C »

Envie d'un après-midi à la fois spectaculaire et loufoque en famille ? Au parc de Choisy (75013), deux propositions tout public sont à découvrir : *Elle Dieu* (17-18 juin), en solo un clown femme retrace l'origine du monde en provoquant le rire, et *L'Ironie d'un saut* (du 16 au 18 juin), magnifique duo aérien. Pour les curieux : *Macadam Vacher* (le 30 juin vers 19h, à l'heure de la traite !), une drôle de rencontre avec un personnage et sa vache...

Festival : 01 46 22 33 71 ; www.2r2c.coop. Accès libre. Les 16, 17 et 18 juin au parc de Choisy et « *Macadam Vacher* » le 30 juin au niveau du 132, av. de France (75013).

8+

EXPO MUSIQUE & ATELIER



« Jamaica Jamaica ! »

Une exposition riche en objets, images, films et musiques nous ouvre un champ musical qui a toujours résonné comme un appel à la résistance. Chaque dimanche après-midi (de 14h30 à 16h), l'atelier « Jamaïque en famille » (8+) invite à interpréter ensemble, avant une courte présentation de l'expo, l'un des plus grands tubes de reggae !

Philharmonie de Paris (75019) : 01 44 84 44 84 ; philharmoniedeparis.fr. Expo : 5 ou 10€ ; jusqu'au 13 août. Atelier : 10 ou 12€ ; jusqu'au 25 juin.

10+

MAGIE NOUVELLE



© J. ARNS

« Évidences inconnues »

Kurt Demey est un mentaliste, c'est-à-dire un magicien qui cherche à semer le trouble dans nos certitudes. Homme de théâtre accompagné d'un contrebassiste, il nous fait vivre des expériences étranges surgies par hasard. Une performance pour tous ceux qui aiment se sentir déstabilisés et dépayrés !

Grande Halle de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 ; lavillette.com. De 8 à 15€. Du 13 au 17 juin, à 20h30.



LILLE

par CYPRIENNE KEMP
notre maman reporter

SUR SCÈNE

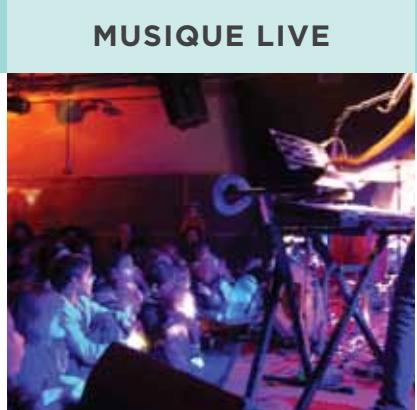


© DROITS RÉSERVÉS

Cette salle de spectacle de Lomme a créé un chouette festival pour enfants : « Le Petit Moi(s) » - avec des propositions (bal, ateliers, spectacles, danse, cirque, théâtre...) de qualité -, qui a lieu en début d'année. En attendant l'année prochaine, leur programmation annuelle (dont les concerts) est à surveiller de près : le volume sonore est adapté aux enfants et j'ai ainsi pu emmener Djuna et Eva à un concert de Mulatu Astatke. Une belle expérience musicale et une équipe très sympa !

Maison Folie Beaulieu : 33, place Beaulieu, 59160 Lomme. Tél. : 03 20 22 93 66. www.ville-lomme.fr.

MUSIQUE LIVE



Bonne surprise : on a inscrit Eva et Djuna aux goûters-concerts de L'Aéronef et elles se sont régalees, dans tous les sens du terme ! Ici, les 5-12 ans sont initiés aux joies de la musique « live » - avec un volume sonore modéré et un répertoire contemporain adapté dans sa durée - et, après s'être déhanché, tout en dégustant « une bonne frite » !

Les goûters-concerts de L'Aéronef : centre commercial au 168, av. Willy-Brandt, 59777 Euralille. Tél. : 03 20 13 50 00. aeronef.fr.

POUR TOUS



L'endroit idéal pour les familles ? La Gare Saint-Sauveur ! Au choix : découvrir les expos, s'activer à la Ferme urbaine, réserver ses places au ciné jeune public, y organiser un anniversaire, siroter un verre (pendant que les enfants jouent avec les jeux mis à leur disposition), savourer un brunch... Clos dans une enceinte, ce lieu alternatif permet de laisser les enfants se dépenser en toute sécurité. Certaines fois, selon le programme, la journée se prolonge en soirée devant un concert ou une projection ciné, tout en dégustant « une bonne frite » !

Gare Saint-Sauveur : 17, bd Jean-Baptiste-Lebas, 59000 Lille.

DU SPORT !



© LUC

Bon à savoir : le LUC (Lille Université Club) accueille les bambins dès 2 ans avec sa structure BABYLUC. Mes filles, pleines d'énergie, y sont allées à partir de 3 ans participer à des parcours sportifs ludiques. Puis nous les avons inscrites au LUC pour leurs activités sportives régulières. Le choix est étendu, l'encadrement sérieux, et de nombreuses activités sont également proposées aux enfants pendant les vacances.

Lille Université Club : 180, av. Gaston-Berger, 59000 Lille. Tél. : 03 20 58 91 91. www.luc.asso.fr

CYPRIENNE KEMP

Lilloise d'origine italo-macédonienne - son enfance a été ponctuée de voyages à l'étranger ! -, Cyrienne est maman de jumelles de 11 ans : Eva et Djuna. À son compte depuis 4 ans, elle développe des produits et des accessoires sur mesure dans l'univers des parfums (Chanel, Ralph Lauren...) et a créé parallèlement une maison d'édition de livres d'artistes pour la jeunesse.

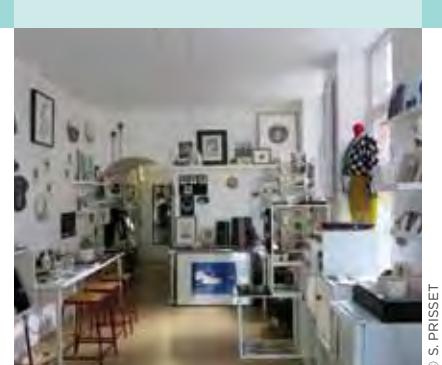
SA PASSION



Artiste du livre, elle est également éditrice et passionnée du livre d'artiste (œuvre qui a la forme d'un livre mais qui, une fois ouvert, crée la surprise) : elle a lancé Obriart éditions, une maison qui édite livres d'artistes et livres jeunesse. Sa philosophie ? S'ouvrir à la différence, qu'elle soit artistique, culturelle, d'opinions ou autre, car, pour cette voyageuse, la différence est une vraie richesse.

www.obriarteditions.com ; Facebook : Obriart éditions. www.cyprienekemp.ultra-book.com.

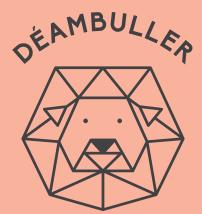
SHOPPING INSOLITE



© S. PRISSET

Dans ce lieu intermédiaire entre boutique de créateurs et galerie d'art, les expositions sont renouvelées chaque trimestre et permettent de découvrir des artistes de qualité. Ensuite, rien de tel que la boutique pour se faire plaisir, avec des objets de créateurs allant des dessins aux bijoux, en passant par les peluches ou les céramiques. J'aime aller y découvrir les nouvelles trouvailles de Sébastien Prisset, à la fois pointues et variées !

Chromosome-a : 35, rue des Postes, 59000 Lille. Tél. : 06 62 27 17 43 ; Ouv. du jeudi au samedi, de 14h à 19h (ou sur RDV). www.chromosome-a.com.



LYON

par JOHANNA LAVOREL
notre maman reporter

RIQUIQUI !



COMME UN POISSON...



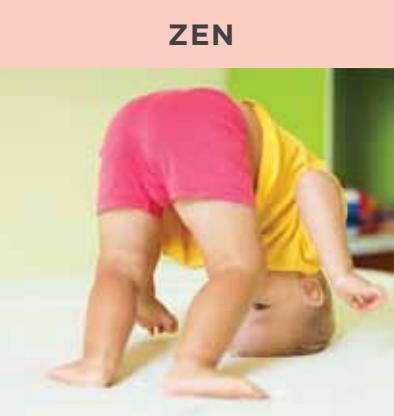
Prêts pour un voyage extraordinaire au royaume des Lilliputiens ? Rendez-vous au Mini World Lyon, le plus grand parc de miniatures animées de France ! Toute l'année, des milliers de scènes féeriques et interactives vous attendent. Les plus : grand parking gratuit, prêt de porte-bébé et parking à poussettes.

Mini World Lyon : pôle social et de loisirs du Carré de Soie, 3, av. de Bohlen, 69120 Vaulx-en-Velin. Tél. : 04 28 29 09 19. www.miniworldlyon.com.

Notre rituel du samedi matin ? Les séances « BB dans l'O » de la piscine Le Kubdo. Un parcours aquatique réservé aux enfants (de 6 mois à moins de 4 ans) accompagnés de leurs parents, avec tapis flottants, « frites » et balles en mousse à gogo ! C'est open bar à volonté : nul besoin de s'inscrire à l'année ou de réserver (même si, parfois, il faut faire la queue car le nombre de personnes est limité dans le bassin). Elliot est fan, et nous aussi !

Le Kubdo : 28, av. du 11-Novembre, 69110 Sainte-Foy-les-Lyon. Tél. : 04 72 32 59 92. Tarifs : 8 ou 9€ (1 adulte+1 enfant).

ZEN



Des matériaux de construction aux activités pédagogiques, le développement durable a été pris en compte dans chaque étape de cette nouvelle micro-crèche du futur. Formées à la sophrologie, les assistantes maternelles animent des ateliers de relaxation à base d'exercices de respiration et de mouvements spécifiques du corps, en s'appuyant sur l'imagination. Déjà de bons réflexes !

Micro-crèche La Belle Cour : 10, rue François-Dauphin, 69002 Lyon. Tél. : 04 78 27 27 57.

ENSEMBLE



© V. RIBEIRO

Passer un vrai moment avec son enfant, c'est si précieux avec nos vies à 200 à l'heure ! L'atelier de danse adulte/enfant (3-11 ans) « Biodanza en famille », animé par Neus Odéna, permet cette parenthèse. Les enfants courent, jouent, rient avec leurs parents et les autres enfants. Comment ne pas se laisser emporter par ce tourbillon de joie ? J'adorerais y participer avec Elliott, mais j'attends ses 3 ans ! Petite précision : cette activité ne demande aucune aptitude particulière pour la danse.

Les cours sont dispensés à l'Espace Condé : 20, rue de Condé, 69002 Lyon. Inscription : 06 79 21 55 34. www.espace-condé.fr

Côté kinésio, Johanna consulte à l'Espace Condé où elle propose ses séances de kinésiologie aux personnes qui souffrent de maux physiques, émotionnels ou relationnels, qu'ils soient passagers ou chroniques. Une approche tout en douceur.

Johanna Lavorel, kinésiologue : Espace Condé, 20, rue de Condé, 69002 Lyon. Tél. : 06 75 55 60 55, sur RDV.



© V. MOREAU

JOHANNA LAVOREL

Après avoir été costumière pendant 10 ans, Johanna a fondé, en 2013, l'atelier de cours de couture « Pik & Kou ». Maman d'un petit Elliott de 2 ans, avec Benoît, artiste mime, elle vient de terminer une formation de kinésiologie et a ouvert une consultation tout en continuant ses ateliers couture. Quand on aime, on ne compte pas !

SES PASSIONS



PHOTOS DE FAMILLE



© V. MOREAU

Mariage, maternité ou tranche de vie, Virginie Moreau, photographe, saisit l'instant avec talent. Elle arrive à capter le lien, le moment, le bonheur... au naturel. Nous nous sommes prêtés au jeu en extérieur et nous avons autant apprécié le moment passé que le résultat ! Et quelques jours plus tard, nous avons reçu un joli paquet avec un lot de photos sur CD, à imprimer à volonté !

Only You Photographie : 06 33 11 69 36. www.only-you-photographie.com



MARSEILLE

par ARIANE PONZIO
notre maman reporter

BONNE NOUVELLE



La Maïrol Compagnie – auteure de spectacles musicaux pour le jeune et le très jeune public – vient de poser ses valises à la Ferronnerie. Au programme : créations, rencontres, échanges... Les tout-petits (0-6 ans) restent au cœur du projet et on est ravis ! On a hâte de pousser à nouveau la porte de ce petit théâtre des Réformés et d'y découvrir les pépites concoctées par cette Compagnie de qualité !

Théâtre de la Ferronnerie : 34, rue Consolat, 13001 Marseille. Tél. : 06 25 62 98 07.
www.mairol-compagnie.com

EN FAMILLE



Vies d'ordures
De l'économie des déchets
Exposition 22 mars – 14 août 2017

La nouvelle expo du MuCEM est un formidable prétexte pour expliquer à nos enfants les enjeux du recyclage des déchets. L'exposition « Vies d'ordures » (7+) vous invite en effet à un voyage autour de la Méditerranée, à la rencontre des technologies employées, des objets recyclés et des hommes et femmes qui gèrent nos détritus. Bonne idée : la visite guidée-atelier en famille (2h), dédiée aux 7-12 ans, qui se termine par un atelier « Do It Yourself », où parents et enfants s'amusent à transformer des déchets.

MuCEM (13002 Marseille) : 04 84 35 13 13.
« Vies d'ordures » : jusqu'au 14 août. Visite guidée-atelier en famille : adulte 12€, enfant 5€. Résa sur reservation@mucem.org.

DU BON



Au Bar à Pain, boulangerie bio, on sirote, on papote, on rêve en terrasse... Les enfants et les plus grands s'y régalaient les papilles mais aussi les mirettes, car, en plus de pains rigolos, d'encas savoureux et de goûters exquis, on y trouve des expos et des artisans boulangers que l'on peut observer à l'œuvre. Emmanuel Arnoux et ses acolytes mettent tout leur cœur et leur savoir-faire dans ce beau projet. De quoi faire naître quelques vocations chez les enfants du quartier !

Le Bar à Pain : 18, cours Joseph-Thierry, 13001 Marseille. Tél. : 06 45 17 37 33. Ouv. du mardi au samedi, de 8h à 20h.

BLEU



Eau turquoise, sable fin, ciel bleu et soleil... vous n'êtes pas dans les îles du Pacifique mais bien sur la Côte Bleue. Entre grandes plages de sable et petites calanques, il y en a pour tous les goûts. On oublie son auto, mais pas la crème solaire, et direction gare Saint-Charles. On attrape le train de 8 heures (c'est tôt, mais moins chaud) et, par la fenêtre, tout en finissant sa nuit, défile le paysage outremer : Nîlon, Ensouë-la-Redonne... Château de sable et barbotage, puis le trajet de retour nous ramène à la maison, pile pour la sieste. Qu'est-ce que c'est bon l'été... !

SA PASSION



Contrairement à ce que l'on pourrait croire, tout le monde peut peindre ! Imaginé par Arno Stern dans les années 50, le « Jeu de peindre » permet de faire émerger tout un répertoire de tracés et de manifestations graphiques, inné et disponible en chacun de nous. Sans thème imposé, le jeu consiste à se laisser porter par le geste et les couleurs, et à répéter, affiner et prolonger les formes de nos paysages intérieurs.

Atelier Gouache : 56, rue Consolat, 13001 Marseille. Tél. : 06 50 13 40 49.
www.ateliergouache.com

TALENT



L'artiste-graveur-imprimeur Noémie Privat développe, avec l'association « tailletaille », une réflexion poétique sur les formes du livre pour la jeunesse. Elle se déplace avec son atelier mobile de gravure en taille douce pour rencontrer son public et invente des projets artistiques sur mesure pour des librairies, crèches, théâtres ou écoles... Ses presses ont récemment trouvé bonne place chez Altiplano – un nouveau lieu dédié aux pratiques éditoriales, installé à la Belle de Mai. On s'y retrouve tout début juin pour l'ouverture ?

Altiplano : 23, bd Allemand, 13003 Marseille.
Tél. : 06 82 98 08 69.
www.tailletaille.blogspot.fr



ARIANE PONZIO

Artiste peintre marseillaise, Ariane aime danser, nager et manger des linguine à l'encre de seiche avec ses deux filles, Adèle et Rosa. Tombée toute petite dans la peinture, elle navigue depuis 2004 à bord de l'Atelier Gouache, un lieu unique qui propose depuis presque 40 ans l'activité le « Jeu de peindre ». Elle y mène des ateliers de peinture intergénérationnels, ouverts à la fois aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Une bulle de bonheur.



NANTES

par MATHILDE CABANAS
notre maman reporter

PAUSE



L'endroit parfait pour un déjeuner ou un apéro au soleil ? Le Café de l'Orangerie du jardin des Plantes ! On s'installe en terrasse pendant que les enfants jouent dans le parc juste en face. La cuisine y est délicieuse et ils proposent aussi des menus enfant. Une fois que tout le monde a terminé, on profite du plus beau jardin de Nantes. Land art de Claude Ponti, serres et... passage obligé : les chèvres !

Café de l'Orangerie : 15, rue Gambetta,
44000 Nantes. Tél. : 02 28 44 27 08 ;
Facebook : Café de l'Orangerie.

ATELIER FLORAL



La douce Fanny compose avec goût bouquets, couronnes et propose une gamme de feuillages et de fleurs à faire sécher. Elle livre ses ravissantes compositions à domicile et - malin ! - nous propose même des abonnements. Le must ? Ses ateliers à domicile ! Couronne de fleurs pour les adultes et les ados ou confection d'un jardin miniature pour les enfants (5 ans+), qui en raffolent ! Pour l'anecdote, j'ai créé une petite carte pour son sachet de graines de coquelicot à semer : une chouette activité maman/enfant !

Atelier : 06 41 60 50 00.
www.farandole-creations.com

EN BOCAL



Finis, les emballages et les déchets. Cette jolie boutique permet de consommer autrement. On y va avec ses petits sachets, ses flacons et ses bocaux que l'on remplit de produits bios et locaux. Céréales, farine, sucre, biscuits, mélanges apéro mais aussi lessive, shampoing solide, liquide vaisselle, produits frais (fromage)... ! Emmenez-y vos enfants : ils découvriront ainsi les fruits et légumes de saison et seront ravis de remplir leurs sachets. Vive les courses ludiques !

Ô Bocal : 3, rue de l'Hôtel-de-Ville, 44000 Nantes. Tél. : 02 28 29 74 34.
www.obocal.com

COSY



Imaginée par 2 mamans nantaises, SIROP est ma marque coup de cœur pour le linge de lit enfant. Les pièces sont en lin lavé - une matière douce, à la fois chaude et fraîche - et déclinées dans de belles couleurs pastel. Les taies d'oreillers peuvent devenir coussins ; le boutis peut servir de petit tapis de sol, de plaid ou de couverture ; les édredons, de cabanes... Bref, c'est malin en plus d'être joli ! Gros crush pour le nid d'ange avec sa capuche ornée d'un pompon, à offrir aux nouveau-nés...

SIROP : 10, rue de la Distillerie, 44000 Nantes. www.sirop-linge.com



MATHILDE CABANAS

Jeune illustratrice nantaise, Mathilde balade ses crayons malicieux au gré de ses envies. Maman de Pia (4 ans) et Zéphyr (2 ans), elle puise son inspiration dans tous les petits moments doux et drôles du quotidien et vient de publier 2 albums pour enfants : *Ma petite vie* et *Mes petits bobos* (dès 2 ans), aux éditions Marcel & Joachim.

SA PASSION



Depuis 2012, Mathilde Cabanas fait rimer papeterie, mignonneries et funky avec sa marque éponyme. Cartes, posters, invitations, joyeux goodies... elle enchaîne les collaborations remarquées autour de son célèbre Bisou♥ (avec notamment Balzac Paris, My Little Day ou encore Veja). Son univers pop et ludique, mêlant messages positifs et couleurs acidulées, est à retrouver sur son site, sur son compte Instagram, mais aussi à Nantes, chez Ernest est Céleste, Le Petit Marché, L'Atelier du Petit Parc et Les Trésors Partagés.

shop.mcabanas.com
instagram.com/mathildecabanas

À L'EAU !



Cette petite piscine située en centre-ville propose des cours de natation aux bambins à partir de 3 ans (groupe de 6 enfants maxi par niveau) ainsi que des stages pendant les petites vacances scolaires. Les professeurs sont patients et super sympas. Static Swim (ceinture avec élastique), trampolines et lumières de différentes couleurs dans l'eau, vestimentaires impeccables, accès wi-fi gratuit et salon avec magazines à disposition pour faire patienter les parents sont de vrais plus !

Ô35 : 35, rue Saint-Léonard, 44000 Nantes.
Tél. : 02 40 35 39 22. www.o35.fr

INSTAGRAM



© POXIA

Partagez sur Instagram vos moments de complicité avec vos enfants (#bubbleyou). Chaque semaine, la photo la plus savoureuse sera publiée sur Facebook et vos enfants recevront une affiche de la couverture à leur prénom !
@Team_Bubblemag

POUR DIFFUSER BUBBLE MAG
(C'EST GRATUIT*)

hop ! un petit mail par ici :
magazine@bubblemag.fr

*en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes et leurs agglomérations.



OURS

Bubble Mag est édité par Elbbub
162, bd de Fournies, 59100 Roubaix

Adresse de la rédaction
Bubble Mag, c/o Oxybul
21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris
contact@bubblemag.fr

Directrice de la publication
Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction
Anne-Laure Troublé

Publicité & Partenariats
Aude Deckner - 07 62 92 59 04
aude.deckner@bubblemag.fr

Rédacteurs
Aude Chabrier / Dominique Duthuit

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Direction artistique
Anaïs Génot

Illustration couverture
Adeline Gros

Photographes
Sabine Littardi
Rodolphe Opitch

Stylistes
Léonie Escolivet
Anaïs Génot

Casting
Perfect Model / Little Model
www.perfectmodel.fr
Frimousse
www.agencefrimousse.com

Remerciements à...

Mathilde Cabanas
Marie Chioca
Ghislaine Deniau
Eve Herrmann
Cyprienne Kemp
Caroline Krauze

Julie Kuhn alias Super-Julie

Émilie Lagoyet
Johanna Lavoré
Patrick Luneau

Karine Niego
Ariane Ponzio
Nadège Roulet

Impression

Imprimerie Mordacq
Rue de Constantinople
62120 Aire-sur-la-Lys

PROCHAIN NUMÉRO : FIN AOÛT !



FORMULAIRE D'ABONNEMENT

4 NUMÉROS : 15€

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de « Elbbub ».

N'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter en vous inscrivant sur www.bubblemag.fr !

Nom : Prénom :

Société : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu Bubble Mag ?

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante : Bubble Mag Abonnement, c/o Oxybul, 21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

IL YA
20 ANS,
C'ÉTAIT VOUS LES BABY'S

LE SALON baby®

Le Salon des futurs et jeunes parents

PARIS Event Center Porte de la Villette
6, 7 et 8 octobre 2017

LILLE Grand Palais
21 et 22 octobre 2017

ROUEN Parc des Expositions
11 et 12 novembre 2017 de 10h à 18h

INFOS-ANIMATIONS-EXPOSANTS

www.salonbaby.com

NOS PARTENAIRES CARRÉ NATURE

puérinature

GOOD
GOUT

Corine
de Farme

la Boîte
Rose

FRANCE BABY
NUTRITION

minich
LATCH

KIABI

PARENTS

planet
photo

Le Petit
Rêve

magicmaman

Mont
Roucou

natalmarket.com

HIPP
BIOLOGIQUE

6€

DE RÉDUCTION POUR
2 ENTRÉES

ou 3 € de réduction par personne
prix normal : 11 € par personne
offre non cumulable

okaïdi

3-14 ans.



#ACTFORTHEOCEAN



Soutenez une action de protection des Océans de Surfrider Foundation Europe **pour tout achat** d'un produit de la collection.



Rendez-vous dans nos 360 magasins et sur okaïdi.com

okaïdi
GOOD ID:

*Okaïdi la bonne idée, la bonne identité, Agir pour les océans.